

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	3	クラッカー 保育園パンダ	4	みかん 保育園パンダ	5	ドライプルー 保育園パンダ	6	型抜きチーズ 保育園パンダ	7	りんご 保育園パンダ	8	
昼食	ポークカレー 彩りサラダ		沖縄そば じゃがいもと ブロッコリーの炒め物		ごはん 鮭の塩焼き 厚揚げの五目旨煮 みそ汁		ご飯(胚芽米) 肉じゃが カラフルごま和え みそ汁		ケチャップライス 鶏肉のマーマレード焼き コーンスープ つけあわせ(ブロッコリー)		野菜あんかけ丼 つけあわせ(きゅうり) わかめスープ	
午後	焼きそば みかん/保育園パンダ		たぬきおにぎり りんご/保育園パンダ		はちみつときな粉のラスク バナナ/保育園パンダ		チキンナゲット キウイ/豆乳		のりごまクッキー りんご/保育園パンダ		ゆかりおにぎり りんご/保育園パンダ	
午前	10	クラッカー 保育園パンダ	11	りんご 保育園パンダ	12	ドライプルー 保育園パンダ	13	型抜きチーズ 保育園パンダ	14	みかん 保育園パンダ	15	
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ みそ汁 つけ合わせ(きゅうり・トマト)		ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き 筑前煮 アサ汁		胚芽パン ミネストローネ ポテトサラダ		ご飯 さばの竜田揚げ 和え物 みそ汁(じゃがいも)		ごはん 麻婆茄子 春雨スープ 茹でブロッコリー		こまつなジュシー つけ合わせ(きゅうり・トマト) みそ汁	
午後	大学芋 りんご/保育園パンダ		黒糖アガラサー キウイ/保育園パンダ		わかめおにぎり みかん/保育園パンダ		黒ごまプリン バナナ/保育園パンダ		ツナサンド キウイ/保育園パンダ			
午前	17	クラッカー 保育園パンダ	18	みかん 保育園パンダ	19	ドライプルー 保育園パンダ	20	型抜きチーズ 保育園パンダ	21	りんご 保育園パンダ	22	
昼食	もずく丼 みそ汁 つけ合わせ(きゅうり・トマト)		ごはん まぐろカツ ブロッコリーのあま酢あえ みそ汁		ごはん 中味汁 つけ合わせ(トマト) せんざり炒め		ご飯 チンジャオロース 豆腐スープ きゅうりの海苔和え		ごはん さばの塩焼き みそ汁 きんぴらごぼう つけ合わせ(きゅうり・トマト)		ピザトースト つけあわせ(きゅうり) コンソメスープ	
午後	シークワースードーナツ みかん/保育園パンダ		黒糖くずもち バナナ/保育園パンダ		焼きそば りんご/保育園パンダ		スコーン いちご/保育園パンダ		厚揚げの煮付け 甘夏/保育園パンダ		わかめおにぎり りんご/保育園パンダ	
午前	24	クラッカー 保育園パンダ	25	バナナ 保育園パンダ	26	ドライプルー 保育園パンダ	27	型抜きチーズ 保育園パンダ	28	りんご 保育園パンダ	29	昭和の日
昼食	ご飯(胚芽米) 豚肉とたけのこの炒め物 かき玉汁 つけ合わせ(トマト)		バターロールパン 豆乳きのこシチュー サラダ		イナムドゥチ ごはん(胚芽米) チキナーイリチャー		誕生会(お弁当)		ご飯(胚芽米) そぼろ炒め わかめとチンゲン菜のスープ きゅうりの梅おかか和え		※献立は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。ご希望の方はお声かけください。	
午後	マーマレードの焼きケーキ りんご/保育園パンダ		鮭おにぎり みかん/保育園パンダ		サツマイモ蒸しパン キウイ/保育園パンダ		ケーキ みかん/保育園パンダ		芋餅 りんご/保育園パンダ			