



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	バナナ 保育園パンダ	2	型抜きチーズ 保育園パンダ	3		4		5		6	
昼食	おこわ 中華スープ はるさめサラダ		ご飯(胚芽米) 鮭の香りみそ焼き 野菜スープ モウイのさっぱり和え		憲法記念日(休園)		みどりの日(休園)		こどもの日(休園)		タコライス 付け合わせ(きゅうり)	
午後	ふかし芋 りんご/保育園パンダ		黒ごまケーキ キウイ/保育園パンダ								焼きそば りんご/保育園パンダ	
午前	8	りんご 保育園パンダ	9	型抜きチーズ 保育園パンダ	10	ドライブルーン 保育園パンダ	11	りんご 保育園パンダ	12	クラッカー 保育園パンダ	13	
昼食	もずく丼 みそ汁 付け合わせ(きゅうり・トマト)		ご飯(胚芽米) 鯖の煮付け みそ汁(厚揚げ) 切干大根のサラダ		ご飯(胚芽米) ナーベラーンブシー 鶏手羽の照り焼き つけ合わせ(きゅうり・トマト)		沖縄そば きんぴらごぼう		ご飯(胚芽米)/みそ汁 豚肉のしょうが焼き マーミナーチャンプルー 付け合わせ(トマト)		ピザトースト きのこスープ 茹でブロッコリー	
午後	豆菓子 りんご/保育園パンダ		さつま芋のガレット バナナ/保育園パンダ		かぼちゃのオープン焼き りんご/保育園パンダ		ゆかりおにぎり みかん/保育園パンダ		キャロットゼリー バナナ/保育園パンダ		油揚げとにんじんの混ぜご飯 りんご/保育園パンダ	
午前	15	バナナ 保育園パンダ	16	型抜きチーズ 保育園パンダ	17	ドライブルーン 保育園パンダ	18	みかん 保育園パンダ	19	クラッカー 保育園パンダ	20	
昼食	ご飯(胚芽米) すき焼き風炒め みそ汁(とうがん) きゅうりの土佐あえ		黒米ごはん イナムドゥチ 魚天ぷら 付け合わせ(きゅうり・トマト)		胚芽ロールパン コールスローサラダ チリビーンズスープ 型抜きチーズ		ご飯(胚芽米) さんまの塩焼き ゆし豆腐(アーサ) パパイヤ炒め		ご飯(胚芽米)/酢豚 中華スープ カラフルごま和え		炊き込みご飯 果物 保育園パンダ	
午後	焼きそば みかん/保育園パンダ		ちんびん すいか/保育園パンダ		じゃこおにぎり キウイ/保育園パンダ		かるかん バナナ/保育園パンダ		お焼き・じゃが芋 りんご/保育園パンダ			
午前	22	りんご 保育園パンダ	23	型抜きチーズ 保育園パンダ	24	ドライブルーン 保育園パンダ	25	バナナ 保育園パンダ	26	クラッカー 保育園パンダ	27	
昼食	ご飯(胚芽米) 回鍋肉 わかめスープ 付け合わせ(トマト)		ご飯(胚芽米)/みそ汁 鯖のキムチ揚げ ひじき炒め 付け合わせ(きゅうり)		野菜カレー トマトサラダ		お誕生会(お弁当)		ご飯(胚芽米)/みそ汁 鶏肉の香味焼き 根菜煮 付け合わせ(トマト)		フーチバーजूシー 付け合わせ(きゅうり・トマト) すまし汁	
午後	りんごケーキ びわ/保育園パンダ		野菜ブリッツ/ニューサマー 保育園パンダ		きなこスコーン キウイ/保育園パンダ		ケーキ 果物/保育園パンダ		野菜スティック揚げ みかん/保育園パンダ		シナモンフレンチトースト りんご/保育園パンダ	
午前	29	バナナ 保育園パンダ	30	型抜きチーズ 保育園パンダ	31	クラッカー 保育園パンダ	<div data-bbox="1254 1260 1859 1516" data-label="Text"> <p>※献立は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。ご希望の方はお声かけください。</p>  </div>					
昼食	ご飯(胚芽米) ふーチャンプルー みそ汁 わかめのサラダ		ご飯(胚芽米) 鮭のちゃんちゃん焼き 砂肝ときゅうりの和え物 もずく汁		梅じゃこチャーハン 野菜スープ ごぼうサラダ							
午後	ヨーグルトケーキ びわ/保育園パンダ		芋餅 キウイ/保育園パンダ		紅芋ねじり棒 みかん/保育園パンダ							