

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2		3	みかん 保育乳	4	ドライプルー 保育乳	5	型抜きチーズ 保育乳	6	りんご 保育乳	7	
昼食	炒飯 わかめスープ		ポークカレー 彩りサラダ		ご飯(胚芽米) 鮭の塩焼き 春雨サラダ 厚揚げのみそ汁		沖縄そば じゃがいもとブロッコリー の炒め物 つけあわせ(トマト)		ケチャップライス 鶏肉のマーマレード焼き コーンスープ つけあわせ(ブロッコリー)		こまつなジュシー 付け合わせ(きゅうり・トマト) みそ汁	
午後	蒸しケーキ りんご/保育乳		焼きそば みかん/保育乳		ゴマサンド バナナ/保育乳		たぬきおにぎり みかん/保育乳		のりごまクッキー りんご/保育乳		にんじんホットケーキ みかん/保育乳	
午前	9	クラッカー 保育乳	10	りんご 保育乳	11	ドライプルー 保育乳	12	型抜きチーズ 保育乳	13	みかん 保育乳	14	
昼食	ご飯(胚芽米) ハンバーグ みそ汁 付け合わせ(きゅうり・トマト)		ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き 筑前煮/アーサ汁 付け合わせ(きゅうり)		胚芽ロールパン ミネストローネ ポテトサラダ		ご飯 さばの竜田揚げ 和え物 みそ汁		ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 春雨スープ 茹でブロッコリー		タコライス コーンスープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後	大学芋 りんご/保育乳		白ごまプリン バナナ/保育乳		わかめおにぎり みかん/保育乳		黒糖アガラサー キウイ/保育乳		ごまくず餅 りんご/保育乳		シナモンフレンチトースト キウイ/保育乳	
午前	16	クラッカー 保育乳	17	みかん 保育乳	18	ドライプルー 保育乳	19	型抜きチーズ 保育乳	20	りんご 保育乳	21	
昼食	もずく丼 みそ汁 付け合わせ(きゅうり・トマ ト)		ご飯(胚芽米) 鮭カツ ブロッコリーのあま酢あえ みそ汁		ご飯(胚芽米) 中味汁 せんぎり炒め 付け合わせ(トマト)		ご飯(胚芽米) 肉じゃが カラフルごま和え みそ汁		ご飯(胚芽米)/みそ汁 さばの塩焼き きんぴらごぼう 付け合わせ(きゅうり・トマト)		ピザトースト コンソメスープ つけあわせ(きゅうり)	
午後	シークワースードーナツ みかん/保育乳		芋餅 キウイ/保育乳		焼きそば りんご/保育乳		マーマレードの焼きケーキ バナナ/保育乳		厚揚げの煮付け 甘夏/保育乳		わかめおにぎり りんご/保育乳	
午前	23	クラッカー 保育乳	24	バナナ 保育乳	25	ドライプルー 保育乳	26	型抜きチーズ 保育乳	27	りんご 保育乳	28	
昼食	ご飯(胚芽米) 豚肉とたけのこの炒め物 かき玉汁 付け合わせ(トマト)		ブドウパン 豆乳きのこシチュー サラダ		ご飯(胚芽米) チキナーイリチャー イナムドゥチ		お誕生会(お弁当)		ご飯(胚芽米) そぼろ炒め わかめとチンゲン菜のスープ きゅうりの梅おかか和え		スパゲッティナポリタン 玉子スープ 付け合わせ(きゅうり・トマト)	
午後	チキンナゲット キウイ/豆乳		鮭おにぎり みかん/保育乳		サツマイモ蒸しパン バナナ/保育乳		ケーキ みかん/保育乳		ツナサンド キウイ/保育乳		ふかし芋/りんご 保育乳 型抜きチーズ	

※献立は変更することがあります。
 ※使用材料を記載した献立表もあります。ご希望の方はお声かけください。

