



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 型抜きチーズ	2 ドライブルー	3	4	5
昼食		ミートスパゲティー コーンスープ つけ合わせ(きゅうり・トマト)	梅じゃこチャーハン 野菜スープ ごぼうサラダ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日 
午後		ふかし芋 りんご/保育乳	紅芋ねじり棒 みかん/保育乳			
午前	7 りんご	8 型抜きチーズ	9 ドライブルー	10 りんご	11 クラッカー	12
昼食	もずく丼 みそ汁 付け合わせ(きゅうり・トマト)	ハンダマごはん 鯖の煮付け みそ汁(厚揚げ) 切干大根のサラダ	ぶどうパン ハニースパイシーチキン 元気サラダ ベジタブルスープ	沖縄そば きんぴらごぼう	ご飯(胚芽米) ナーベラのみそ炒め ひじきと枝豆のサラダ	ピザトースト きのこスープ 茹でブロッコリー
午後	豆菓子 キウイ/保育乳	かるかん バナナ/保育乳	芋餅 キウイ/保育乳	ゆかりおにぎり みかん/保育乳	かぼちゃフライ りんご/保育乳	油揚げとこんにんじんの混ぜご飯 りんご/保育乳
午前	14 バナナ	15 型抜きチーズ	16 ドライブルー	17 みかん	18 クラッカー	19
昼食	ご飯(胚芽米) すき焼き風炒め みそ汁(とうがん) きゅうりとコーンのサラダ	黒米ごはん イナムドッチ 魚天ぷら 付け合わせ(きゅうり・トマト)	バターロールパン チリビーンズスープ コールスローサラダ 型抜きチーズ	ご飯(胚芽米) 鮭の塩焼き ゆし豆腐(アーサ) パパイヤ炒め	ご飯(胚芽米) 酢豚 中華スープ モーウイのさっぱり和え	フーチバー・ジュシー 保育乳
午後	焼きそば みかん/保育乳	ちんびん バナナ/保育乳	じゃこおにぎり キウイ/保育乳	さつま芋のガレット バナナ/保育乳	お焼き・じゃが芋 りんご/保育乳	
午前	21 りんご	22 型抜きチーズ	23 ドライブルー	24 バナナ	25 クラッカー	26
昼食	ご飯(胚芽米) 回鍋肉 わかめスープ 付け合わせ(トマト)	ご飯(胚芽米)/みそ汁 鯖のキムチ揚げ ひじき炒め 付け合わせ(きゅうり)	野菜カレー トマトサラダ	ご飯(胚芽米)/みそ汁 魚のとろみあんかけ 千切り炒め 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米)/根菜煮 鶏肉の香味焼き もずくの味噌汁 付け合わせ(トマト)	肉うどん 野菜のゴマサラダ
午後	米粉のりんごケーキ びわ 保育乳	野菜プリッツ ニューサマー/保育乳	きなこスコーン キウイ/保育乳	お!!イモチーズ すいか/保育乳	野菜スティック揚げ みかん/保育乳	菜飯おにぎり りんご/保育乳
午前	28 バナナ	29 型抜きチーズ	30 ドライブルー	31 バナナ	 <p>※献立は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。ご希望の方はお声かけください。</p>	
昼食	ご飯(胚芽米) ひーチャンブルー みそ汁 わかめのサラダ	ご飯(胚芽米) 鮭のちゃん焼き 砂肝ときゅうりの和え物 アーサ汁	おこわ 鶏手羽の塩焼き 中華スープ 付け合わせ(トマト・きゅうり)	お誕生会(お弁当)		
午後	黒糖アカラ びわ 保育乳	シナモンフレンチトースト すいか/豆乳	黒ごまケーキ キウイ/保育乳	ケーキ みかん/保育乳		