

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																		
午前	♡もずく♡ 一年中店頭で見ることができますが、旬は4~6月。この旬の時期にぜひご家庭で生もずくを味わってください。酢で和えた「もずく酢」の他に、天ぷらや汁物、もずく丼等もおすすです。もずく丼のレシピはクックパッドに載せていますので是非参考にしてください。																												
昼食	 																												
午後	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width:12.5%;"></td> <td style="width:12.5%; text-align:center;">1</td> <td style="width:37.5%;">ドライブルーン 保育乳</td> <td style="width:12.5%; text-align:center;">2</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ご飯(胚芽米) 豚肉と大根の炒め物 みそ汁 もずくサラダ</td> <td></td> <td colspan="2">チャーハン ワカメスープ 付け合わせ(トマト・きゅうり)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>野菜たっぷりさつま揚げ みかん/保育乳</td> <td></td> <td colspan="2">ステーキパン りんご 保育乳</td> </tr> </table>												1	ドライブルーン 保育乳	2					ご飯(胚芽米) 豚肉と大根の炒め物 みそ汁 もずくサラダ		チャーハン ワカメスープ 付け合わせ(トマト・きゅうり)				野菜たっぷりさつま揚げ みかん/保育乳		ステーキパン りんご 保育乳	
	1	ドライブルーン 保育乳	2																										
		ご飯(胚芽米) 豚肉と大根の炒め物 みそ汁 もずくサラダ		チャーハン ワカメスープ 付け合わせ(トマト・きゅうり)																									
		野菜たっぷりさつま揚げ みかん/保育乳		ステーキパン りんご 保育乳																									
午前	4	クラッカー 保育乳	5	りんご 保育乳	6	ドライブルーン 保育乳	7	バナナ 保育乳	8	型抜きチーズ 保育乳	9																		
昼食	ご飯(胚芽米) 厚揚げの炒め物 はるさめサラダ すまし汁(アーサ)		ご飯(胚芽米) さばの南部焼き きゅうりの梅和え みそ汁(とうがん)		カレー カリカリじゃこのサラダ		ご飯(胚芽米) 回鍋肉 ワカメスープ 付け合わせ(きゅうり・トマト)		胚芽パン 鶏のハーブ焼き キャベツとコーンのサラダ トマトスープ		ひじきご飯 みそ汁 付け合わせ(きゅうり)																		
午後	玄米シリアルバー りんご/保育乳		麦天 キウイ/保育乳		焼き芋 チーズ みかん/保育乳		ソークワサーゼリー 型抜きチーズ/バナナ/保育乳		わかめおにぎり すいか/保育乳		ヒラヤーチー みかん/保育乳																		
午前	11	クラッカー 保育乳	12	バナナ 保育乳	13	ドライブルーン 保育乳	14	みかん 保育乳	15	型抜きチーズ 保育乳	16																		
昼食	もずく丼 中華風サラダ 卵スープ		ご飯(胚芽米) 魚のラビコットソースかけ ベジタブルスープ		沖縄そば 五目煮		ご飯(胚芽米) 豚肉のカレー風味焼き ココロサラダ なめこみそ汁		ご飯(胚芽米) まぐろ菖田焼き 野菜いため もずく汁		ホットドック 果物 保育乳																		
午後	大豆とじゃこのはちみつがらめ バナナ/保育乳		蒸しケーキ りんご/保育乳		炊き込みおにぎり みかん/保育乳		ンムクジアンダギー キウイ/保育乳		にんじんホットケーキ バナナ/保育乳																				
午前	18	クラッカー 保育乳	19	みかん 保育乳	20	ドライブルーン 保育乳	21	みかん 保育乳	22	型抜きチーズ 保育乳	23																		
昼食	メキシカンライス ポークビーンズ つけあわせ(ブロッコリー) 型抜きチーズ		ご飯(胚芽米) さばの塩焼き せんぎり炒め そうめん汁		ご飯(胚芽米) みそ汁(具たくさん) 鶏レバーの甘辛煮 ネバネバ和え		ご飯(胚芽米) 青椒肉絲 中華スープ 付け合わせ(トマト)		ご飯(胚芽米) 肉じゃが みそ汁(油揚げ・ごぼう) もやし塩昆布和え		慰霊の日(休園)																		
午後	ひじきクッキー プラム/保育乳		ゆでとうもろこし/保育乳 りんご/★おやつ昆布		揚げパン バナナ/保育乳		りんごの包揚げ みかん/保育乳		マーマレードケーキ プラム/豆乳																				
午前	25	クラッカー 保育乳	26	りんご 保育乳	27	ドライブルーン 保育乳	28	バナナ 保育乳	29	みかん 保育乳	30	みかん 保育園パンダ																	
昼食	ご飯(胚芽米) 茄子味噌炒め レタススープ 付け合わせ(枝豆)		ハンダマごはん 鮭の塩焼き ナーペーラーンブシー 付け合わせ(コーン)		ごはん 中味汁 マーミナーチャンプルー 付け合わせ(きゅうり・トマト)		お誕生会(お弁当)		ご飯 ゴーヤーチャンプルー みそ汁(じゃがいも)		タコライス きのこスープ 付け合わせ(きゅうり)																		
午後	もずく天ぷら みかん/保育乳		サツマイモ蒸しパン バナナ/保育乳		もちもちドーナツ キウイ/保育乳		ケーキ りんご/保育乳		ゴマ団子 さくらんぼ/保育乳		焼きそば みかん/保育園パンダ																		