

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	クラッカー 保育園パンダ	3	りんご 保育園パンダ	4	ドライプルー 保育園パンダ	5	バナナ 保育園パンダ	6	型抜きチーズ 保育園パンダ	7	
昼食	ご飯(胚芽米) へちまの味噌煮 こまつなの和え物 鶏手羽焼き		ご飯(胚芽米) さばの香り焼き じゃがいもの炒め物 みそ汁		胚芽ロールパン クリームシチュー ゴーヤーサラダ 付け合わせ(コーン)		沖縄そば 筑前煮 つけあわせ(枝豆)		ご飯(胚芽米) 鮭の香りみそ焼き そうめん汁 切干大根のサラダ		チャーハン コンソメスープ	
午後	サーターアンダギー さくらんぼ/保育園乳		シークワーサーゼリー バナナ/保育園乳/★おやつ昆布		とりそぼろのおにぎり メロン/保育園乳		サモサ風春巻き 甘夏/保育園乳		スコティッシュビスケット プラム/保育園乳		ゴマトースト りんご/保育園乳	
午前	9	クラッカー 保育園パンダ	10	りんご 保育園パンダ	11	ドライプルー 保育園パンダ	12	バナナ 保育園パンダ	13	型抜きチーズ 保育園パンダ	14	
昼食	ご飯(胚芽米) 豆腐チャンプルー 長ねぎとじゃがいもの味噌汁		バターロールパン 魚のタルタルソース きのこスープ マセドアンサラダ		ご飯(胚芽米) レバーの胡麻ソースかけ ひじきサラダ みそ汁		ごはん 麻婆茄子 春雨スープ 茹でブロッコリー		ご飯(胚芽米) 魚の香草焼き ブロッコリー炒め すまし汁		きのこ炊き込みごはん みそ汁 付け合わせ(きゅうり)	
午後	焼きビーフン デラウェア/保育園乳		からしなおにぎり 甘夏/保育園乳		フルーツポンチ キャンディチーズ/保育園乳		チキンライス みかん/保育園乳		りんご芋きんとん すいか/保育園乳		ふかしじゃがいも みかん/保育園乳	
午前	16		17	りんご 保育園パンダ	18	ドライプルー 保育園パンダ	19	バナナ 保育園パンダ	20	型抜きチーズ 保育園パンダ	21	
昼食	海の日 		ピピンバ 春雨スープ 付け合わせ(きゅうり・トマト)		ご飯(胚芽米)/すまし汁 魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー 付け合わせ(トマト)		ロールパン 夏野菜煮 マカロニサラダ コーンスープ		ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き みそ汁 コールスローサラダ		うんちえ-ジュシー はるさめスープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後			もずく天ぷら りんご/保育園乳		ふかし芋 プラム/保育園乳		梅おにぎり すいか/豆乳		ちんぴん キウイ/保育園乳			
午前	23	クラッカー 保育園パンダ	24	りんご 保育園パンダ	25	ドライプルー 保育園パンダ	26	型抜きチーズ 保育園パンダ	27	りんご 保育園パンダ	28	
昼食	ご飯(胚芽米) 貝だくさんの野菜スープ きのこハンバーグ 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) 魚のあんかけ パパイヤサラダ みそ汁		小豆ご飯 ソーキ汁 もずく酢		お誕生会(お弁当)		鶏そぼろ丼 ごろごろかぼちゃのみそ汁 つけあわせ(トマト・きゅうり)		野菜うどん じゃがいものサラダ	
午後	ごまくず餅 りんご/保育園乳		野菜プリッツ パイナップル/保育園乳		大学芋 デラウェア/保育園乳		ケーキ 果物/保育園乳		枝豆/みかん キャンディーチーズ ショア		梅じゃこの和風チャーハン キウイ/保育園乳	
午前	30	型抜きチーズ 保育園パンダ	31	みかん 保育園パンダ	<p>7月24日のおやつ</p> <p>野菜プリッツの作り方を クックパッドに載せていますので ぜひ参考にしてください。</p> <p></p>							
昼食	ご飯(胚芽米) 松風焼き・豆腐いり キャベツとおくらの和え物 すまし汁		夏野菜カレー モーウイの梅和え									
午後	スルルーの天ぷら 巨峰/保育園乳		ヒラヤーチー デラウェア/保育園乳									

