

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
午前	 <p>● 9月27日のおやつ たぬきおにぎりのレシピをクックパッドに掲載しています♪</p> <p>北谷町立保育所の給食のレシピが</p>  <p>で見ることができます★</p> <p>https://cookpad.com/kitchen/15349073</p>					1					
昼食											きのこ炊き込みごはん みそ汁 付け合わせ(きゅうり)
午後											ふかしじゃがいも みかん/保育乳
午前	3 クラッカー 保育乳	4 クラッカー 保育乳	5 型抜きチーズ 保育乳	6 デラウェア 保育乳	7 ドライプルーン 保育乳	8					
昼食	野菜そぼろ丼 華風スープ 付け合わせ	ご飯(胚芽米)/魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー 味噌汁(もやし) 付け合わせ(きゅうり)	ビーンズカレー ひじきサラダ	シャージャァー麺 ブロッコリー和え ワカメスープ	ご飯(胚芽米) 鮭南蛮づけ じゃがいもともやしの炒め物 すまし汁	タコライス 付け合わせ(きゅうり) おくらスープ					
午後	黒糖アガサー ぶどう/保育乳	フルーツ白玉 保育乳	冬瓜ホットサンド キウイ/豆乳	きつねおにぎり すいか/保育乳	野菜ブリッツ 梨/保育乳	ヒラヤーチー バナナ/保育乳					
午前	10 クラッカー 保育乳	11 バナナ 保育乳	12 型抜きチーズ 保育乳	13 ぶどう 保育乳	14 ドライプルーン 保育乳	15					
昼食	ご飯(胚芽米) 麻婆へちま 卵スープ 付け合わせ(きゅうり・トマト)	ご飯(胚芽米) わかさぎのから揚げ パパイヤ炒め みそ汁	ソーキそば まめまめサラダ	ご飯(胚芽米) いり鶏 味噌汁 付け合わせ(きゅうり・トマト)	胚芽ロールパン 鮭のクリームスープ煮 型抜きチーズ コロコロサラダ	チキンとごぼうのバターライ ス コーンクリームスープ 付け合わせ(きゅうり)					
午後	ちんぴん パイナップル/保育乳	芋餅 キウイ/保育乳	ポテトフライ りんご/保育乳	黒ごまプリン バナナ/保育乳	ゆかりおにぎり 梨/保育乳						
午前	17	18 りんご 保育乳	19 型抜きチーズ 保育乳	20 ぶどう 保育乳	21 ドライプルーン 保育乳	22					
昼食	敬老の日	チャーハン 油淋鶏(ユウリンチー) はるさめスープ	バターロールパン ミートローフ カレースープ つけあわせ(きゅうり・トマト)	ご飯(胚芽米) 豚肉の香味焼き チキナイリチャー みそ汁/付け合わせ(トマト)	ご飯(胚芽米) 肉じゃが きゅうりの梅和え みそ汁(厚揚げ)	ご飯(胚芽米) 照り焼きチキン みそ汁(わかめ) 付け合わせ(きゅうり・トマト)					
午後		玄米シリアルバー キウイ/保育乳	わかめおにぎり 梨/豆乳	ほうれんそうホットケーキ 巨峰/保育乳	みたらし団子 梨/保育乳	じゃがいも餅 みかん/保育乳					
午前	24	25 りんご 保育乳	26 型抜きチーズ 保育乳	27 バナナ 保育乳	28 ドライプルーン 保育乳	29					
昼食	振替休日	ご飯(胚芽米) まぐろカツ 野菜炒め みそ汁(へちま)	小豆ご飯 中味汁 にんじん炒め もずくの酢の物	お誕生会(お弁当)	ご飯(胚芽米) さけのマヨネーズ焼き すまし汁 花かつお和え	2色丼 みそ汁 付け合わせ(きゅうり)					
午後		ひじきクッキー すいか/保育乳	スイートパンプキン 巨峰/保育乳	ケーキ 果物/保育乳	おとうふボール 柿/保育乳	焼きそば りんご/保育乳					