

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前				1	型抜きチーズ	2	ドライブルーン	3				
昼食	※献立、材料は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ※希望の方はお声かけください。 			胚芽ロールパン ボークビーンズ ブロッコリーとコーンのサ ラダ		秋のかおりごはん 鮭の塩焼き 根菜汁 きゅうりのおかか和え		文化の日(休園)				
午後				しそ味噌おにぎり 柿/保育乳		ビザトースト デラウェア/保育乳						
午前	5	クラッカー	6	柿	7	ドライブルーン	8	型抜きチーズ	9	みかん	10	
昼食	ご飯(胚芽米) 回鍋肉 かき玉汁 付け合わせ(きゅうり・ト マト)		ご飯(胚芽米) レバーの胡麻ソースかけ 大根のサラダ みそ汁		沖縄そば 筑前煮		ご飯(胚芽米) 厚揚げとそぼろ炒め 和え物 みそ汁(切り干し大根)		ご飯(胚芽米) さばの南部焼き ひじきとかぼちゃの炒り煮 ゆし豆腐(アーサ)		ロールパン ポテトサラダ トマトスープ	
午後	南瓜焼きもち キウイ/保育乳		オートミールクッキー バナナ/保育乳		ゆかりおにぎり りんご/保育乳		ごぼうの梅煮 みかん/保育乳		れんこん天ぷら キウイ/保育乳		焼きそば りんご/保育乳	
午前	12	クラッカー	13	みかん	14	ドライブルーン	15	型抜きチーズ	16	りんご	17	
昼食	ご飯(胚芽米) すき焼き風炒め きゅうりとわかめのサラダ		ご飯(胚芽米) 魚あんかけ 中華スープ 付け合せ(きゅうり・トマ ト)		ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き マーミナー炒め もずく汁 付け合わせ(トマト)		カレーライス じゃこサラダ		ご飯(胚芽米) さばの塩焼き 野菜炒め みそ汁 付け合わせ(きゅうり)		炊き込みご飯 保育乳	
午後	大学芋 みかん/保育乳		ゴマサンド 梨/豆乳		あまがし りんご/保育乳		レモンドーナツ 柿/保育乳		ふかし芋 バナナ/保育乳			
午前	19	クラッカー	20	キウイ	21	ドライブルーン	22	梨	23		24	
昼食	麻婆豆腐丼 ワカメスープ 付け合わせ(きゅうり・ト マト)		ごはん(胚芽米) 鶏肉と大根の煮つけ みそ汁(厚揚げ) 付け合わせ(きゅうり・トマ ト)		ご飯(胚芽米) 鯖のキムチ焼き けんちん汁 付け合わせ(きゅうり)		バターロールパン 豚肉と白菜のクリーム煮 カラフルサラダ		勤労感謝の日(休園)		きのこスパゲッティ 付け合わせ(きゅうり) スープ	
午後	枝豆スコーン みかん/保育乳		さつまいもフライ りんご/保育乳		黒糖アガサ キウイ/保育乳		わかめおにぎり 梨/保育乳				ヒラヤーチー バナナ/保育乳	
午前	26	クラッカー	27	みかん	28	ドライブルーン	29	型抜きチーズ	30	クラッカー		
昼食	ご飯(胚芽米) 揚げ鶏の香味ソース チキナーイリチャー みそ汁		ご飯(胚芽米) 鮭のごまみそ焼き すまし汁 はるさめサラダ		小豆ご飯 ソーキ汁 もやしナムル		お誕生会(お弁当)		ご飯(胚芽米) ミートローフ みそ汁(貝だくさん) 付け合わせ(きゅうり)			
午後	スコティッシュビスケット キウイ/保育乳		ポテサラサンド キウイ/ジョア		さつま揚げ みかん/保育乳		ケーキ 果物/保育乳		芋栗さんとん 柿/保育乳			