

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	12/22は冬至です！					1
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 寒さが厳しくなる季節に、仏壇やヒヌカンに家族の健康を祈願して「トゥンジージュージー」をお供えます。 ヒヌカンは台所に祀られる「火の神」で、沖縄の家庭にはなじみ深い神様ですね。 具だくさん、栄養満点のトゥンジージュージーを食べることで寒さに負けない！という意味があります。 また、「田芋（ターンム）」や「里芋」が入っているので、子芋をたくさんつけている芋にならない子孫繁栄を願う意味もあります。 					こまつなジュージー みそ汁 付け合わせ（きゅうり）
午後						焼き芋 みかん 保育乳
午前	3 クラッカー	4 みかん	5 ドライブルー	6 型抜きチーズ	7 りんご	8
昼食	ご飯（胚芽米） なすの味噌炒め そうめん汁 セロリのはちみつ和え	ご飯（胚芽米） さばのみぞれ煮 フーイリチャー みそ汁	ご飯（胚芽米） 豚肉のねぎ焼き チキナーイリチャー アーサ汁	しらすごはん チムシンジ 白菜の塩昆布和え	バターロールパン 鮭豆乳スープ マセドアンサラダ	おゆうぎ会
午後	サーターアンダギー みかん/保育乳	スイートポテト キウイ/保育乳	にんじん蒸しケーキ りんご/保育乳	白身魚のふわふわ揚げ 柿/保育乳	菜めしおにぎり りんご/保育乳	
午前	10 クラッカー	11 みかん	12 ドライブルー	13 型抜きチーズ	14 キウイ	15
昼食	ご飯（胚芽米） すき焼き風煮 カラフルサラダ	ご飯（胚芽米） 根菜汁 白身魚のフライとタルタルソース 付け合わせ（きゅうり・トマト）	カレーライス ココロサラダ	遠足（お弁当）	ご飯（胚芽米） 厚揚げの中華五目煮 スープ 付け合わせ（きゅうり）	きのこスパゲッティー スープ 付け合わせ（きゅうり）
午後	ごぼうの梅煮 バナナ/保育乳	ふかし芋 みかん/保育乳	のりごまクッキー 柿/保育乳	スナックパン りんご/保育乳	ヒラヤーチー バナナ/保育乳	油揚げとにんじんの混ぜご飯 りんご/保育乳
午前	17 クラッカー	18 りんご	19 ドライブルー	20 型抜きチーズ	21 りんご	22
昼食	小豆ご飯 中味汁 せんざり炒め	ご飯（胚芽米） 魚のカラフル焼き 五色なます みそ汁	ナポリタン コーンスープ つけあわせ（ブロッコリー）	ご飯（胚芽米） 酢豚 はるさめスープ 付け合わせ（トマト）	トゥンジージュージー クーブイリチャー ゆし豆腐（アーサ）	2色丼 みそ汁 付け合わせ（きゅうり）
午後	りんごケーキ ドライブルー/豆乳	マミーサンド 柿/ジョア	わかめおにぎり みかん/保育乳	ケーキ キウイ/保育乳	れんこん素揚げ バナナ/保育乳	焼きそば りんご/保育乳
午前	24	25 クラッカー	26 キウイ	27 型抜きチーズ	28 クラッカー	
昼食	振替休日	ハヤシライス チキンの唐揚げ サラダ ヨーグルト	菜飯 豚汁 砂肝の和え物	沖縄そば 筑前煮	胚芽ロールパン チリコンカン ココロサラダ 型抜きチーズ	※献立、材料は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。
午後		オートミールバー バナナ/豆乳	豆菓子 みかん/保育乳	おにぎり ドライブルー/保育乳	麦天ぷら 柿/保育乳	