

愛育保育園

平成31年2月の献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 クラッカー	2
昼食	※献立、材料は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。				ご飯/みそ汁 松風焼き・豆腐いり 春雨の和え物 付け合わせ(きゅうり)	焼きそば 玉子スープ 付け合わせ(きゅうり・トマト)
午後						
午前	4 クラッカー	5 みかん	6 ドライブルー	7 型抜きチーズ	8 パナナ	9
昼食	ご飯 みそ汁(もずく) 野菜炒め さばの塩焼き	ぶどうパン 豆乳シチュー キャベツとりんごのサラダ	沖縄そば きんぴらごぼう 付け合わせ(きゅうり)	お別れ遠足(弁当)	ご飯(胚芽米) まぐろカツ 付け合わせ(きゅうり・トマト) 味噌汁	ひじきご飯 みそ汁 付け合わせ(きゅうり・トマト)
午後	焼き芋 たんかん/保育乳	ゆかりおにぎり ぶどう/保育乳	きつねおにぎり りんご/保育乳	サーターアングギー みかん/保育乳	ごまサンド ぶどう/保育乳	ホットケーキ パナナ/保育乳
午前	11	12 みかん	13 ドライブルー	14 型抜きチーズ	15 りんご	16
昼食	建国記念日(休園)	ミートスパゲティー かぼちゃスープ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) ジャガベー いかすみ汁 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 鮭のちゃんちゃん焼き 砂肝サラダ すまし汁	フーチバージュシー 豚肉のしょうが焼き 根菜汁 付け合わせ(きゅうり)	たぬきうどん 梅肉和え
午後		わかめおにぎり たんかん/保育乳	パナナブレッド いちご/保育乳	さつま芋のガレット みかん/保育乳	スコティッシュビスケット りんご/乳酸菌飲料	
午前	18 クラッカー	19 りんご	20 ドライブルー	21 りんご	22 みかん	23
昼食	大根カレー ひじきサラダ	ご飯 魚のさっぱりソース 豚汁 付け合わせ(きゅうり・トマト)	胚芽ロールパン チリコンカン 野菜サラダ	ご飯 魚の香草焼き スパゲティーサラダ きのことスープ 型抜きチーズ	ご飯 レバーの胡麻ソースかけ 野菜炒め みそ汁	タコライス スープ 付け合わせ(きゅうり)
午後	わかさぎのから揚げ たんかん/保育乳	かぼちゃのオープン焼き りんご/保育乳	青菜おにぎり みかん/保育乳	ヨーグルトケーキ りんご/保育乳	野菜プリッツ パナナ/保育乳	ヒラヤーチー りんご/保育乳
午前	25 クラッカー	26 みかん	27 パナナ	28 型抜きチーズ		
昼食	ご飯(胚芽米) 石狩鍋風汁 ちくわ磯辺揚げ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 厚揚げのうま煮 はくさいの塩昆布和え もずくのみそ汁	ご飯 豚肉のごまみそ焼き ひじきとこんにゃく炒め みそ汁(ゆし豆腐)	ご飯 さばの煮つけ 切り干し大根のサラダ みそ汁(もやし)		
午後	黒糖アガサー みかん/保育乳	のりごまクッキー ぶどう/保育乳	フレンチポテト いちご/保育乳	ゴマ団子 りんご/保育乳		