

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	クラッカー	2	みかん	3	ドライプルー	4	型抜きチーズ	5	りんご	6	
昼食	炊き込みご飯 わかめスープ		ポークカレー 彩りサラダ		ごはん 鮭の塩焼き 春雨サラダ 厚揚げのみそ汁		もずく丼 根菜汁 付け合わせ(きゅうり・トマト)		沖縄そば じゃがいもとブロッコリー の炒め物 つけあわせ(トマト)		こまつなジュシー 付け合わせ(きゅうり・トマト) みそ汁	
午後	ゴマサンド りんご/保育乳		マーマレード焼きケーキ りんご/保育乳		はちみつときな粉のラスク バナナ/保育乳		スコーン いちご/保育乳		わかめおにぎり みかん/保育乳		にんじんホットケーキ みかん/保育乳	
午前	8	クラッカー	9	りんご	10	ドライプルー	11	型抜きチーズ	12	みかん	13	
昼食	ごはん ハンバーグ みそ汁 カラフルサラダ		ごはん(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き 筑前煮 アーサ汁 付け合わせ(きゅうり)		バターロールパン トマトスープ ポテトサラダ		ごはん さばの竜田揚げ 和え物 みそ汁		ごはん 麻婆豆腐 春雨スープ 茹でブロッコリー		タコライス コーンスープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後	大学芋 りんご/保育乳		白ごまプリン バナナ/保育乳		たぬきおにぎり みかん/保育乳		黒糖アガサー キウイ/保育乳		ごまくず餅 りんご/保育乳		シナモンフレンチトースト キウイ/保育乳	
午前	15	クラッカー	16	みかん	17	ドライプルー	18	型抜きチーズ	19	りんご	20	
昼食	ごはん(胚芽米) 肉じゃが カラフルごま和え みそ汁		ごはん 鮭カツ ブロッコリーのあま酢あえ 味噌汁(ゆし豆腐)		ごはん 中味汁 せんぎり炒め 付け合わせ(トマト)		ごはん チンジャオロース 豆腐スープ きゅうりの梅和え		ごはん さばの塩焼き みそ汁 きんぴらごぼう 付け合わせ(きゅうり・トマト)		ピザトースト コンソメスープ つけあわせ(きゅうり)	
午後	オートミールバー バナナ/保育乳		芋餅 キウイ/保育乳		焼きそば りんご/保育乳		シークワースードーナツ みかん/保育乳		厚揚げの煮付け 甘夏/保育乳			
午前	22	クラッカー	23	バナナ	24	ドライプルー	25	型抜きチーズ	26	りんご	27	
昼食	ごはん(胚芽米) 豚肉とたけのこの炒め物 かき玉汁 付け合わせ(トマト)		バターロールパン 豆乳きのこシチュー サラダ		ごはん(胚芽米) チキナーイリチャー イナムドゥチ		お誕生会(お弁当)		ごはん(胚芽米) そばろ炒め わかめとチンゲン菜のスー プ きゅうりの梅おかか和え		焼きそば 玉子スープ 付け合わせ(きゅうり・ト マト)	
午後	チキンナゲット バナナ/豆乳		鮭おにぎり みかん/保育乳		サツマイモ蒸しパン キウイ/保育乳		ケーキ 果物/保育乳		ツナサンド りんご/保育乳		ふかし芋/キウイ 保育乳/型抜きチーズ	

※献立は変更することがあります。
※使用材料を記載した献立表もあります。ご希望の方はお声かけください。

