

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 40%;"> <p>※献立は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。ご希望の方はお声かけください。</p>  </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>					
昼食						
午後						
午前	6	7 りんご	8 ドライプルーン	9 りんご	10 クラッカー	11
昼食		ミートスパゲティー コーンスープ つけあわせ (きゅうり・トマト)	胚芽ロールパン ハニースパイシーチキン 元気サラダ ベジタブルスープ	もずく丼 みそ汁 付け合わせ (きゅうり・トマト)	ご飯 (胚芽米) キャベツのみそ炒め ひじきと枝豆のサラダ キャンディチーズ	ピザトースト きのこスープ 茹でブロッコリー
午後		ポテトフライ りんご/保育乳	芋餅 キウイ/保育乳	りんごケーキ みかん/保育乳	かぼちゃフライ りんご/保育乳	油揚げとにんじんの混ぜご飯 りんご/保育乳
午前	13 バナナ	14 型抜きチーズ	15 ドライプルーン	16 みかん	17 クラッカー	18
昼食	梅じゃこチャーハン 野菜スープ ごぼうサラダ	黒米ごはん イナムドゥチ 魚天ぷら 付け合わせ (きゅうり・トマト)	タコライス カラフルスープ 付け合わせ (きゅうり)	ご飯 (胚芽米) さけの塩焼き ゆし豆腐 (アーサ) パパイア炒め	ご飯 (胚芽米) 酢豚 中華スープ モーウイのさっぱり和え	フーチバージュシー 保育園パンダ きゅうり
午後	芋ねじり棒 みかん/保育乳	ちんびん バナナ/保育乳	焼きそば みかん/保育乳	さつま芋のガレット ぶどう/保育乳	ぜんざい りんご/保育乳	
午前	20 りんご	21 型抜きチーズ	22 ドライプルーン	23 バナナ	24 クラッカー	25
昼食	ご飯 (胚芽米) 回鍋肉 わかめスープ 付け合わせ (トマト)	ご飯 (胚芽米) /みそ汁 鯖のキムチ揚げ ひじき炒め 付け合わせ (きゅうり)	野菜カレー トマトサラダ	ご飯 (胚芽米) /みそ汁 鮭カツ クープイリチー 付け合わせ (きゅうり)	おこわ 鶏肉の照り焼き 中華スープ 付け合わせ (トマト・きゅうり)	肉うどん 野菜のゴマサラダ
午後	お焼き・じゃが芋 りんご/保育乳	野菜ブリッツ ニューサマー/保育乳	きなこスコーン キウイ/保育乳	お!!イモチーズ バナナ/保育乳	黒ごまケーキ キウイ/保育乳	菜飯おにぎり (小松菜) りんご/保育乳
午前	27 バナナ	28 型抜きチーズ	29 ドライプルーン	30 バナナ	31 ドライプルーン	
昼食	ご飯 (胚芽米) ふーチャンブルー みそ汁 つけあわせ (トマト・きゅうり)	ご飯 (胚芽米) 鮭の西京焼き 砂肝ときゅうりの和え物 みそ汁	沖縄そば かき揚げ	お誕生会 (お弁当)	ご飯 (胚芽米) 豚肉と大根の炒め物 もずくサラダ みそ汁	
午後	黒糖アガラサー ニューサマー/保育乳	ゴマサンド バナナ/豆乳	ゆかりおにぎり ぶどう/保育乳	ケーキ りんご/保育乳	野菜かき揚げ みかん/保育乳	