

愛育保育園

令和元年7月の献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 クラッカー	2 りんご	3 ドライブルー	4 バナナ	5 型抜きチーズ	6
昼食	ごはん 麻婆茄子 春雨スープ 付け合わせ(トマト)	ご飯(胚芽米) / みそ汁 さばの香り焼き じゃがいもの炒め物 付け合わせ(きゅうり)	胚芽ロールパン クリームシチュー ゴーヤーサラダ 付け合わせ(コーン)	沖縄そば 筑前煮 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 鮭の香りみそ焼き そうめん汁 切干大根のサラダ	チャーハン コンソメスープ
午後	ゴマトースト パイナップル/保育乳	シークワサーゼリー バナナ/保育乳 ★おやつ昆布	とりそぼろのおにぎり メロン/保育乳	サモサ風春巻き キウイ/保育乳	スコティッシュビスケット つけあわせ(枝豆) プラム/保育乳	りんご/保育乳 シナモンフレンチトースト
午前	8 クラッカー	9 りんご	10 ドライブルー	11 バナナ	12 型抜きチーズ	13
昼食	ご飯(胚芽米) 豆腐チャンプルー みそ汁(とうがん) 付け合わせ(きゅうり・トマト)	胚芽ロールパン 夏野菜煮 つけあわせ(きゅうり) コーンスープ	ご飯(胚芽米) レバーの胡麻ソースかけ ひじきサラダ みそ汁	ご飯(胚芽米) へちまの味噌煮 こまつなの和え物 鶏手羽焼き	ご飯(胚芽米) 魚の香草焼き フロコリー炒め 味噌汁	きのこ炊き込みごはん みそ汁 付け合わせ(きゅうり)
午後	焼きビーフン デラウェア/保育乳	梅おにぎり すいか/豆乳	フルーツポンチ/保育乳 キャンディチーズ	サターアングギー さくらんぼ/保育乳	りんご芋きんとん すいか/保育乳	ふかしじゃがいも みかん/保育乳
午前	15 	16 りんご	17 ドライブルー	18 型抜きチーズ	19 バナナ	20
昼食	海の日 	ピピンバ 春雨スープ 付け合わせ(きゅうり・トマト)	ご飯(胚芽米) チキンのオープン焼き パイア炒め みそ汁	胚芽ロールパン 魚のタルタルソース きのこスープ サラダ	ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き みそ汁 コールスローサラダ	うんちゅージュシー はるさめスープ 付け合わせ(きゅうり)
午後		もずく天ぷら りんご/保育乳	チーズケーキ バナナ/保育乳	からしなおにぎり みかん/保育乳	ちんびん キウイ/保育乳	
午前	22 クラッカー	23 りんご	24 ドライブルー	25 型抜きチーズ	26 りんご	27
昼食	ご飯(胚芽米) きのこハンバーグ 野菜スープ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) グルクンあんかけ モーウイの梅和え みそ汁	小豆ご飯 ソーキ汁 もずく酢	お誕生会(お弁当)	鶏そぼろ丼 ごろごろかぼちゃのみそ汁 つけあわせ(トマト・きゅうり)	野菜うどん じゃがいものサラダ
午後	ごまくず餅 りんご/保育乳	野菜プリッツ パイナップル/保育乳	大学芋/保育乳 デラウェア	ケーキ キウイ/保育乳	枝豆/保育乳 みかん キャンディーチーズ	梅じゃこの和風チャーハン キウイ/保育乳
午前	29 型抜きチーズ 保育園パンダ	30 みかん 保育園パンダ	31 バナナ 保育園パンダ	7月23日のおやつ 野菜プリッツ の作り方を クックパッドに載せていますので 		
昼食	ご飯(胚芽米) 松風焼き・豆腐いり キャベツとおくらの和え物 すまし汁	夏野菜カレー 砂肝ときゅうりの和え物	ご飯(胚芽米) 魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー みそ汁/付け合わせ(トマト)			
午後	スルルーの天ぷら 巨峰/保育乳	ヒラヤーチー なし/保育乳	ふかし芋 プラム/保育乳			

