

愛育保育園

※献立、材料は変更することがあります。
 ※使用材料を記載した献立表もあります。ご希望の方はお声かけください。

令和元年9月の献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 クラッカー	3 りんご	4 ベビーチーズ	5 バナナ	6 ドライブルー	7 ウエハース
昼食	野菜そぼろ丼 華風スープ きゅうり	ご飯(胚芽米) 魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー 味噌汁(もやし)	ビーンズカレー ひじきサラダ	ジャージャー麺 切り干し大根のサラダ ワカメスープ	ご飯(胚芽米) 鮭南蛮づけ じゃがいもともやしの炒め物 すまし汁	きのこ炊き込みごはん みそ汁 付け合わせ(きゅうり)
午後	黒糖アガラサー 保育乳	炊き込みおにぎり/りんご 保育乳	グリルドチーズサンド 保育乳/ぶどう	きつねおにぎり/みかん 保育乳	プリン バナナ/保育乳	
午前	9 ソフトせんべい	10 バナナ	11 ドライブルー	12 ビスケット	13 芋けんぴん	14 かりんとう
昼食	ご飯(胚芽米) わかさぎのから揚げ パパイア炒め みそ汁	ご飯(胚芽米) 麻婆へちま 卵スープ	沖縄そば まめまめサラダ	ご飯(胚芽米) いり鶏 味噌汁 付け合わせ(きゅうり)	胚芽ロールパン 鮭のクリームスープ コロコロサラダ	タコライス おくらスープ
午後	芋餅/梨 保育乳	ちんぴん パイナップル/保育乳	ポテトフライ/りんご 保育乳	黒ごまプリン バナナ/保育乳	ゆかりおにぎり/すいか 保育乳	ヒラヤーチー 保育乳
午前	16	17 ウエハース	18 バナナ	19 ベビーチーズ	20 ビスケット	21 ドライブルー
昼食	敬老の日	チャーハン 油淋鶏(ユウリンチー) はるさめスープ	ご飯(胚芽米) まぐろカツ コールスローサラダ 貝だくさんみそ汁	ご飯(胚芽米) 豚肉の香味焼き チキナーイリチャー みそ汁	ご飯(胚芽米) 肉じゃが きゅうりの梅和え みそ汁(厚揚げ)	チキンのバターライス コーンクリームスープ
午後		オートミールバー りんご/保育乳	ひじきクッキー/みかん 保育乳	コーンのカップケーキ 保育乳/ぶどう	みたらし団子/梨 保育乳	かぼちゃのオープン焼き 保育乳
午前	23	24 りんご	25 ウエハース	26 バナナ	27 かりんとう	28 ベビーチーズ
昼食	秋分の日	胚芽ロールパン ミートローフ カレースープ つけあわせ(きゅうり)	小豆ご飯 中味汁 にんじん炒め もずくの酢の物	弁当(誕生会)	ご飯(胚芽米) 白身魚のもみじマヨ焼き すまし汁 花かつお和え	2色丼 みそ汁
午後		わかめおにぎり/みかん 保育乳	スイートパンプキン りんご/保育乳	ケーキ🍰/バナナ 保育乳	おとうふボール/梨 保育乳	焼きビーフン 保育乳
午前	30 クラッカー	 <p>北谷町立保育所の給食のレシピが  で見ることができます★ https://cookpad.com/kitchen/15349073</p> <p>● たぬきおにぎりのレシピをクックパッドに掲載しています♪</p> 				
昼食	ご飯(胚芽米) 照り焼きチキン クーフィリチャー みそ汁(わかめ)					
午後	じゃがいも餅 バナナ/保育乳					