

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	りんご	2	芋けんぴん	3	ベビークーズ	4	バナナ	5	クラッカー	
昼食			ご飯(胚芽米) きびなごの唐揚げ 貝だくさんみそ汁 もやしとにんじんのナムル		タコライス 付け合わせ(きゅうり) かぼちゃのスープ		菜飯 豚汁 砂肝の和え物		ご飯(胚芽米) スパイシーチキン にんじんしりしり みそ汁(かぼちゃ)		ひじきご飯 みそ汁(切り干し大根) 付け合わせ(トマト)		
午後			さつまいもカップケーキ 保育乳 キウイ		塩こんぶおにぎり 保育乳 ぶどう		かぼちゃ天ぷら 保育乳 みかん		おとうふボール 保育乳 梨		ピザトースト 保育乳 りんご		
午前	7	ウエハース	8	バナナ	9	ドライプルー	10	ベビークーズ	11	ソフトせんべい	12		
昼食		もずく丼 中華風サラダ コーンスープ	胚芽パン 鶏のハーブ焼き ミネストローネ 付け合わせ(きゅうり)		チキンカレー ごぼうサラダ		鮭ごはん クープイリチー みそ汁(じゃがいも) 付け合わせ(きゅうり)		小豆ご飯 イナムドッチ 切り干し大根とツナのサラダ		運動会:パン・リンゴ ジュース		
午後		オートミールバー 保育乳 バナナ	高菜おにぎり 保育乳 みかん		りんご春巻き ヨーグルト ぶどう		黒糖アガラサー 保育乳 柿		ポテトフライ 保育乳 りんご				
午前	14		15	クラッカー	16	ドライプルー	17	ベビークーズ	18	りんご	19	クラッカー	
昼食		体育の日	ご飯(胚芽米) 厚揚げの五目うま煮 みそ汁 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) 鯖の煮付け なます みそ汁		沖縄そば ひじきとかぼちゃの炒り煮 付け合わせ(きゅうり)		鶏とごぼうの炊き込みご飯 ちくわの磯辺揚げ ゆし豆腐(アーサ)		ご飯(胚芽米) いり鶏 付け合わせ(トマト)		
午後			たぬきおにぎり 保育乳 むき栗		焼き芋 保育乳 梨		ロールパン ヨーグルトジョイ みかん		お好み焼き 保育乳 桃		きなこトースト 保育乳 みかん		
午前	21	クラッカー	22		23	ドライプルー	24	ベビークーズ	25	バナナ	26	かりんとう	
昼食		ご飯(胚芽米) じゃが芋と鶏肉炒め きゅうりのおかか和え みそ汁	祝日		ご飯(胚芽米) チキンカツ キャベツサラダ みそ汁		誕生会(弁当)		ごはん 麻婆茄子 春雨スープ		肉うどん 野菜のゴマサラダ		
午後		ホットケーキ 保育乳 りんご			ラスク 保育乳 かき		ケーキ 保育乳 巨峰		ごぼうの天ぷら 保育乳 梨		わかめおにぎり 保育乳 りんご		
午前	28	ウエハース	29	バナナ	30	ドライプルー	31	ベビークーズ	※献立、材料は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。				
昼食		ご飯(胚芽米) 鶏肉レモンソースかけ 野菜炒め みそ汁(じゃがいも)	ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き フーチャンプルー みそ汁		胚芽ロールパン シチュー マカロニサラダ		ミートスパゲティー コーンスープ つけあわせ(きゅうり)						
午後		ごぼうの梅煮 保育乳 バナナ	グリルドチーズサンド 保育乳 みかん		菜飯おにぎり 保育乳 ぶどう		パンプキンケーキ 保育乳 ミックスフルーツ						

