

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1	ベビーチーズ
昼食	※献立、材料は変更することがあります ※使用材料を記載した献立表もあります ご希望の方はお声かけください。 				ご飯(胚芽米) 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁 付け合わせ(きゅうり)	
午後					ゴマサンド 果物/保育乳	
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	振替休日	ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 かき玉汁 付け合わせ(きゅうり)	沖縄そば 筑前煮	ご飯(胚芽米) 厚揚げとそぼろ炒め 和え物 みそ汁(切り干し大根)	鮭ごはん みそ汁(じゃがいも) はるさめサラダ	タコライス 付け合わせ(きゅうり) わかめスープ
午後		南瓜焼きもち 保育乳 柿	たぬきおにぎり 保育乳 ぶどう	野菜プリッツ 保育乳 バナナ	さつまいもフライ 果物/保育乳	ゆかりおにぎり 保育乳
午前	11	12	13	14	15	16
昼食	ご飯(胚芽米) すき焼き風炒め きゅうりとわかめのサラダ	ご飯(胚芽米) 魚のあんかけ 中華スープ 付け合せ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き マーミナー炒め もずく汁	カレーライス コールスローサラダ	ご飯(胚芽米) 鶏のから揚げ チキナーイリチャー みそ汁	きのこ炊き込みごはん 白和え そうめん汁
午後	レモンドーナツ 保育乳 梨	スイートパンプキン 保育乳 ぶどう	あまがし 果物/保育乳	ねぎともやしのお焼き 保育乳 バナナ	きなこサンド 保育乳 キウイ	ふかし芋 保育乳
午前	18	19	20	21	22	23
昼食	もずく丼 中華風サラダ スープ	ごはん(胚芽米) 鶏肉と大根の煮つけ みそ汁(厚揚げ) 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 鯖のキムチ焼き けんちん汁 付け合わせ(トマト)	お誕生会(お弁当)		豚汁 切り干し大根とツナのサラダ ご飯(胚芽米)
午後	サーターアンダギー 保育乳 果物	黒糖アガラサー 保育乳 柿	チキアギ 果物/保育乳	ケーキ 果物 保育乳	スコティッシュビスケット 果物/保育乳	
午前	25	26	27	28	29	30
昼食	ご飯(胚芽米) ミートローフ みそ汁 付け合わせ(トマト)	小豆ご飯 ソーキ汁 もやしナムル	ミートスパゲティ ベジタブルスープ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) レバーの胡麻ソースかけ 大根のサラダ みそ汁	ご飯(胚芽米) さばの塩焼き 野菜炒め みそ汁	おゆうぎ会 パン 飲み物
午後	スコーン 保育乳 みかん	シークワサーゼリー 果物/保育乳	ツナおにぎり 保育乳 梨	オートミールクッキー 果物/保育乳	ポテサラサンド みかん のむヨーグルト	