

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食	※献立、材料は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。					ナムルとひき肉そぼろ丼 みそ汁 付け合わせ(きゅうり)
午後						ドライプルー 保育乳 グリオサンド
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	ドライプルー	ベビーチーズ	クラッカー	ベビーチーズ	ドライプルー 保育乳	
午後	豆菓子 バナナ 保育乳	焼き芋 ネーブル/保育乳	レモンドーナツ 保育乳 りんご	きつねおにぎり 保育乳 パイン	セサミトースト グレープフルーツ/保育乳	ホットケーキ 保育乳 ドライプルー
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	クラッカー	建国記念日(休園)	クラッカー	ベビーチーズ	ドライプルー 保育乳	
午後	ミートスパゲティ かぼちゃスープ 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) じゃがべ いかすみ汁 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁(ゆし豆腐) つけあわせ(きゅうり・ト マト)	お別れ遠足(お弁当)	たぬきうどん 梅肉和え
午後	わかめおにぎり 保育乳 りんご		バナナブレッド 果物/保育乳	紅芋ねじり棒 保育乳 バナナ	スコーン/保育乳バナナ	
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	クラッカー	ベビーチーズ	クラッカー	ベビーチーズ	ドライプルー	
午後	チキンカレー ひじきサラダ	ご飯 さばのさっぱりソース みそ汁 付け合わせ(トマト)	胚芽ロールパン チリコンカン 野菜サラダ	ご飯 魚の香草焼き スパゲティサラダ コンソメスープ ベビーチーズ	ご飯 レバーの胡麻ソースかけ 野菜炒め みそ汁	タコライス スープ 付け合わせ(きゅうり)
午後	わかさぎのから揚げ ネーブル/保育乳	かぼちゃのフライ 保育乳 バナナ	しそおにぎり 保育乳 パイン	ヨーグルトケーキ りんご/保育乳	野菜プリッツ バナナ/保 育乳	ふかしじゃがいも 保育乳 ネーブル
午前	24	25	26	27	28	29
昼食	振替休日(休園)	ベビーチーズ	クラッカー	ベビーチーズ	クラッカー	
午後		ご飯(胚芽米) 厚揚げのうま煮 はくさいの塩昆布和え はるさめスープ	ご飯 豚肉のごまみそ焼き ひじきとチキアギ炒め みそ汁(厚揚げ)	ご飯 さばの煮つけ 切り干し大根のサラダ みそ汁(もやし)	バジルトースト 豆乳シチュー キャベツのサラダ	焼きそば 玉子スープ 付け合わせ(トマト)
午後		のりごまクッキー りんご/保育乳	フレンチポテト ネーブル/保育乳	ゴマ団子 バナナ/保育乳	ゆかりおにぎり 保育乳 りんご	炊き込みおにぎり 保育乳 ドライプルー

