



● 3月12 (木) は



※献立、材料は変更することがあります。  
 ※使用材料を記載した献立表もあります。  
 ご希望の方はお声かけください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 クラッカー	3 ドライプルー	4 ベビーチーズ	5 クラッカー	6 ドライプルー	7
昼食	ピビンバ かき玉汁 付け合わせ (トマト)	ちらし寿司 具たくさんみそ汁 きゅうりの梅おかか和え	胚芽ロールパン ポークビーンズ カラフルサラダ ベビーチーズ	お誕生会 (お弁当)	ご飯 (胚芽米) さばの味噌煮 ふーチャンブルー すまし汁 (もずく)	カレーうどん きゅうりとトマトのおかか 和え
午後	さつま芋の天ぷら 保育乳 りんご	ひなあられ パナナ 保育乳	ゆかりおにぎり 保育乳 グレープフルー ッ	ケーキ 苺 保育乳	かぼちゃの素揚げ お粥 / 保育乳	梅おにぎり 保育乳 ドライプルー
午前	9 クラッカー	10 ドライプルー	11 ベビーチーズ	12 クラッカー	13 ドライプルー	14
昼食	ご飯 (胚芽米) 厚揚げのうま煮 みそ汁 付け合わせ (きゅうり)	胚芽パン ハニースパイシーチキン クリームスープ 大根サラダ	ご飯 (胚芽米) 魚のおアツ焼き クーフィリチー 味噌汁 胡瓜	バターライス チキンの照り焼き コーンスープ ポテトサラダ	ミートスパゲティー 野菜スープ 付け合わせ (きゅうり)	タコライス わかめスープ 付け合わせ (きゅうり)
午後	ツナパン りんご 保育乳	ゆかりおにぎり パイン 保育乳	野菜フルーツ パナナ 保育乳	チーズケーキ お粥 / 保育乳	しゃこおにぎり 保育乳 グレープフルー ッ	ごまサンド プルー 保育乳
午前	16 クラッカー	17 ドライプルー	18 ベビーチーズ	19 クラッカー	20	21
昼食	カレーライス セロリのはちみつ和え	ご飯 (胚芽米) 白身魚のきのこあんかけ みそ汁	ご飯 豚カツ マーミナーイリチャー みそ汁	沖縄そば 筑前煮 付け合わせ (きゅうり)	春分の日 (休園)	炊き込みご飯 胡瓜 すま し汁
午後	キャベツマフィン 保育乳 りんご	焼きそば お粥 / 保育乳	ふかし芋 保育乳 グレープフルー ッ	菜飯おにぎり 保育乳 りんご		人参ケーキ 保育乳 プ ルー
午前	23 クラッカー	24 ドライプルー	25 ベビーチーズ	26 クラッカー	27 ドライプルー	28
昼食	クファシューシー おから炒め ゆし豆腐 付け合わせ (トマト)	ご飯 (胚芽米) 青椒肉絲 ナムル わかめスープ	和風スパゲッティー 野菜スープ サラダ	ご飯 (胚芽米) がめ煮 ほうれんそうのごま和え みそ汁	ご飯 (胚芽米) 鮭の塩焼き みそ汁 (アーサ) 白和え (ひじき)	ツナサンド コンソメスープ 付け合わせ (きゅうり)
午後	きなこスコーン 保育乳 グレープフルー ッ	大学芋 りんご / 保育乳	きつねおにぎり 保育乳 パイン	黒糖アガラサー 保育乳 パナナ	揚げパン りんご / 保育乳	わかめおにぎり 保育乳 ドライプルー