

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	※献立は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。ご希望の方はお声かけください。				1 ドライブルー	2
昼食					ご飯(胚芽米) なすのみそ炒め つけ合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 鶏の照り焼き ワカメスープ ナムル
午後					さつま揚げ 保育乳 オレンジ	そうめんちゃんぶるー 保育乳 果物
午前	4	5	6	7 クラッカー	8 ドライブルー	9
昼食	みどりの日 	こどもの日	振替休日	タコライス 野菜スープ つけ合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) みそ汁 ゴーヤチャンプルー ごぼうサラダ	ピザトースト ほうれんそうのスープ つけ合わせ(きゅうり)
午後				黒ごまケーキ パイナップル 保育乳	さつま芋のガレット みかん 保育乳	油揚げとにんじんのおにぎり 保育乳 果物
午前	11 ドライブルー	12 クラッカー	13 ドライブルー	14 クラッカー	15 ドライブルー	16
昼食	もずく丼 みそ汁 つけ合わせ(きゅうり・トマト)	ご飯(胚芽米) ハニースライスチキン サラダ みそ汁	ご飯(胚芽米) 酢豚 中華スープ モーウイのさっぱり和え	沖縄そば 根菜煮 つけ合わせ(きゅうり・トマト)	黒米ごはん イナムドッチ 春雨サラダ	ホットドッグ 保育乳 果物
午後	りんごケーキ みかん 保育乳	芋餅 グレープフルーツ 保育乳	豆菓子 りんご 保育乳	ゆかりおにぎり 保育乳 パナナ	魚天ぷら りんご 保育乳	
午前	18 クラッカー	19 ドライブルー	20 ベビーチーズ	21 クラッカー	22 ドライブルー	23
昼食	ご飯(胚芽米) 回鍋肉 はるさめスープ つけ合わせ(トマト)	ご飯(胚芽米) 鯖のキムチ揚げ ひじき炒め みそ汁 つけ合わせ(きゅうり)	野菜カレー なすサラダ	ご飯(胚芽米) さけの塩焼き ゆし豆腐(アーサ) パパイヤ炒め	ご飯(胚芽米) 鶏肉の香味焼き せんぎり炒め もずくの味噌汁	ジュシー すまし汁 つけ合わせ(きゅうり・トマト)
午後	チーズお焼き りんご/保育乳	野菜ブリッツ ニューサマー 保育乳	きなこスコーン 保育乳 グレープフルーツ	シークワサーゼリー バナナ 保育乳	野菜スティック揚げ みかん 保育乳	にんじんホットケーキ 保育乳 果物
午前	25 クラッカー	26 ドライブルー	27 ベビーチーズ	28 クラッカー	29 ドライブルー	30
昼食	ミートスパゲティ コンスープ つけ合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 鮭の西京焼き 砂肝ときゅうりの和え物 みそ汁	おこわ ちくわの磯辺揚げ 中華スープ つけ合わせ(トマト・きゅうり)	お誕生会(お弁当)	ご飯(胚芽米) 豚肉と大根の炒め物 もずくサラダ みそ汁	焼きそば 玉子スープ つけ合わせ(きゅうり)
午後	じゅーりーおにぎり 保育乳 りんご	フレンチポテト 保育乳 パナナ	きな粉トースト 保育乳 グレープフルーツ	ケーキ 保育乳	野菜たっぷりさつま揚げ みかん 保育乳	わかめおにぎり 保育乳 果物