

愛育保育園

令和2年7月の献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
食	レシピ掲載中☐ 2日 ちんびん 9日 野菜プリッツ 15日 のりごまクッキー 21日 チーズケーキ	 	ドライブルーン	小魚せんべい	型抜きチーズ	クラッカー
後			ごはん(胚芽米) きのこハンバーグ 野菜スープ 付け合わせ(きゅうり)	ごはん(胚芽米) さばの煮つけ みそ汁 小松菜のごまあえ	沖縄そば 野菜のかき揚げ 付け合わせ(きゅうり)	チャーハン コンソメスープ
午前	6	7	8	9	10	11
食	野菜スティック	クラッカー	ドライブルーン	型抜きチーズ	ビスケット	クラッカー
後	ごはん(胚芽米) 鮭の香りみそ焼き そうめん汁 切り干し大根のサラダ	ごはん(胚芽米)/みそ汁 豆腐チャンプルー 付け合わせ(きゅうり・トマト)	胚芽ロールパン 夏野菜煮 コーンスープ つけあわせ(きゅうり)	ごはん(胚芽米) 鶏手羽焼き へちまの味噌煮 付け合わせ(トマト)	ごはん(胚芽米) レバーの胡麻ソースかけ ひじきサラダ みそ汁	きのこ炊き込みごはん みそ汁 付け合わせ(きゅうり)
午前	13	14	15	16	17	18
食	型抜きチーズ	小魚せんべい	芋けんぴん	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー
後	白玉団子 ドライブルーン/保育乳	スコティッシュビスケット すいか/保育乳	梅おにぎり りんご/保育乳	野菜プリッツ パイナップル/保育乳	アイスクリーム バナナ/保育乳	じゃがいもチーズ 果物/保育乳
午前	20	21	22	23	24	25
食	ごまスティック	型抜きチーズ	ドライブルーン			クラッカー
後	ビビンバ 春雨スープ 付け合わせ(トマト)	ごはん(胚芽米) 鯖のキムチ焼き 肉野菜炒め ゆし豆腐	ごはん(胚芽米) チキンのオープン焼き パパイア炒め みそ汁	ごはん(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ みそ汁(とうがん)	胚芽ロールパン 魚のタルタルソース きのこスープ サラダ	カレーライス 付け合わせ(トマト・コーン)
午前	27	28	29	30	31	
食	野菜スティック	型抜きチーズ	小魚せんべい	クラッカー	ドライブルーン	
後	もずく天ぷら キウイ/保育乳	かぼちゃのオープン焼き すいか/ヤクルト	のりごまクッキー バナナ/保育園パンダ	グリルチーズサンド りんご/保育乳	からしなおにぎり みかん/保育乳	
午前	27	28	29	30	31	
食	夏野菜カレー 砂肝ときゅうりの和え物	ごはん(胚芽米) 松風焼き・豆腐いり キャベツの和え物 すまし汁	ごはん(胚芽米) 魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー みそ汁	お弁当(誕生会)	鶏そぼろ丼 ごろごろかぼちゃのみそ汁 つけあわせ(トマト・きゅうり)	
午後	大学芋 パイナップル/保育乳	チーズケーキ ぶどう/豆乳	サターアングギー メロン/保育乳	ケーキ🍰 りんご/保育乳	ツナサンド すいか/保育乳	