

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <p>●中身汁：沖縄のお祝いの席では欠かせない豚モツの吸い物。具は、豚モツ、こんにゃく、しいたけが一般的です。</p> <p>●チムシンジ：漢字で「肝煎じ」と書きます。豚のレバーを煎じるという意味です。「チムシンジ」とは「クスイムン」（薬になるもの）と言われ、体力の回復・増強の時におすすめです。一皿（椀）で不足しがちな鉄分をしっかりと補給できます。</p> </div> 					1	クラッカー					
昼食											ナポリタン コンソメスープ 付け合わせ（きゅうり）	
午後											油揚げとにんじんの混ぜご飯 果物/保育乳	
午前	3	ビスケット	4	スティックゼリー	5	ドライブルーン	6	型抜きチーズ	7	小魚せんべい	8	クラッカー
昼食	ご飯（胚芽米） ハチマウブシー 砂肝の和え物		胚芽ロールパン 魚のラタトゥユソースかけ かぼちゃスープ 付け合わせ（きゅうり）		ご飯（胚芽米） 豚肉のごまみそ焼き すまし汁（アーサ） 茄子サラダ		黒米ごはん さけの塩焼き ネバネバ和え みそ汁		炊き込みごはん 中味汁 もずく酢		トースト ポテトサラダ きのこ野菜のスープ	
午後	みたらし団子 りんご/ヤクルト		わかめおにぎり みかん/保育乳		シークワサーゼリー バナナ/保育乳		キャベツマフィン キウィ/保育乳		黒糖アガラサー ぶどう/保育乳		ツナチャーハン 果物/保育乳	
午前	10		11	ベビークッキー	12	野菜バー	13	クラッカー	14	ドライブルーン	15	クラッカー
昼食	山の日		ご飯（胚芽米） 麻婆豆腐 かき玉汁 付け合わせ（きゅうり）		沖縄そば 五目煮		ご飯（胚芽米） さばの南部焼き モウイの梅和え みそ汁		ご飯（胚芽米） 鶏手羽焼き せんぎり炒め そうめん汁		タコライス きのこスープ 付け合わせ（きゅうり）	
午後			スコーン みかん/保育乳		ゆかりおにぎり りんご/保育乳		ひじきクッキー すいか/保育乳		サツマイモ蒸しパン ぶどう/保育乳			
午前	17	クラッカー	18	ゴマスティック	19	ドライブルーン	20	芋けんぴん	21	ウエハース	22	クラッカー
昼食	ミートスパゲティ オクラのスープ 付け合わせ（きゅうり）		夏野菜カレー コールスローサラダ		ご飯（胚芽米） 豚肉の生姜焼き ネバネバ和え みそ汁（とうがん）		誕生会（弁当）		ご飯（胚芽米） 春雨の中華和え 鶏の唐揚げ わかめスープ		カレーうどん 付け合わせ（きゅうり・トマト）	
午後	たぬきおにぎり みかん/保育乳		はったい粉餅 パイナップル/保育乳		黒ごまプリン メロン/保育乳		ケーキ🍰 ぶどう/保育乳		ツナパン キウィ/飲むヨーグルト		ゆかりおにぎり 果物/保育乳	
午前	24	小魚せんべい	25	ベビークッキー	26	ドライブルーン	27	クラッカー	28	野菜バー	29	クラッカー
昼食	もずく丼 みそ汁 付け合わせ（きゅうり）		ご飯（胚芽米） 鯖の照り焼き ハワイヤ炒め みそ汁（じゃがいも）		ご飯（胚芽米） 青肉肉糸 はるさめスープ 付け合わせ（トマト）		ゆかりごはん チムシンジ ちくわ磯揚げ 付け合わせ（きゅうり）		ご飯（胚芽米） さけの塩焼き クープイリチー 貝だくさんみそ汁		梅じゃこチャーハン 付け合わせ（きゅうり・トマト） みそ汁	
午後	ヨーグルト ★おやつ昆布/クラッカー		焼きそば ブルーン/保育乳		りんごの春巻き ぶどう/保育乳		黒糖くずもち バナナ/保育乳		揚げパン パイナップル/保育乳		ホットケーキ 果物/保育乳	
午前	31	ビスケット										
昼食	ご飯（胚芽米） 茄子味噌炒め 中華スープ 付け合わせ（きゅうり）											
午後	ふかし芋 すいか/保育乳											