

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 ベビーチーズ	2 小魚せんべい	3 ごまステック	4 ドライプルー	5 クラッカー
昼食		ご飯(胚芽米) 豚肉の香味焼き チキナーイリチャー みそ汁	旧盆(弁当)	チャーハン 油淋鶏(ユーリンチー) はるさめスープ	胚芽ロールパン 鮭のクリームスープ ココロサラダ	2色丼 みそ汁
午後		もずく天ぷら みかん/保育乳	ぜんざい 保育乳	オートミールバー りんご/保育乳	ゆかりおにぎり キウイ/保育乳	焼きビーフン 果物/保育乳
午前	7 クラッカー	8 ベビーチーズ	9 ウェハース	10 野菜バー	11 おやつ昆布	12 クラッカー
昼食	野菜そぼろ丼 スープ 付け合わせ	ご飯(胚芽米) 魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー みそ汁	ビーンズカレー ひじきサラダ	シャージャー麺 切り干し大根のサラダ ワカメスープ	ご飯(胚芽米) さばのみそ煮 じゃがいもともやしの炒め物 すまし汁	タコライス スープ
午後	黒糖アガラサー 梨/保育乳	シークワサーゼリー バナナ/保育乳	スイートパンプキン りんご/保育乳	きつねおにぎり みかん/保育乳	野菜プリッツ バナナ/保育乳	
午前	14 型抜きチーズ	15 ビスケット	16 ドライプルー	17 ステックゼリー	18 バナナ	19 クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) 麻婆へちま 卵スープ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) わかさぎのから揚げ パパイア炒め ゆし豆腐(アーサ)	沖縄そば まめまめサラダ	ご飯(胚芽米) いり鶏 だいこんのおかか和え	胚芽ロールパン ミートローフ カレースープ つけ合わせ(きゅうり)	きのこ炊き込みごはん みそ汁 付け合わせ(きゅうり)
午後	ちんびん パイナップル/保育乳	芋餅 ぶどう/保育乳	揚げパン すいか/保育乳	黒ごまプリン バナナ/保育乳	わかめおにぎり りんご/保育乳	ふかしじゃがいも 果物/保育乳
午前	21	22	23 小魚せんべい	24 ドライプルー	25 芋けんぴん	26 クラッカー
昼食	敬老の日	秋分の日	ミートスパゲティー 野菜スープ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) スパイシーチキン フーチャンプルー みそ汁(じゃがいも)	ご飯(胚芽米) 肉じゃが みそ汁(とうがん) きゅうりの梅和え	チキンのバターライス コーンクリームスープ
午後			梨/たぬきおにぎり 保育乳	チーズケーキ バナナ/保育乳	キウイ/ごまくず餅 保育乳	かぼちゃのオープン焼き 果物/保育乳
午前	28 ごまステック	29 ベビーチーズ	30 ビスケット	 北谷町立保育所の給食のレシピが  で見ることができます★ 		
昼食	もずく丼 もやしときゅうりのナムル みそ汁	ご飯(胚芽米) さけカツ コールスローサラダ 具だくさんみそ汁	小豆ご飯 中味汁 クープイリチー 付け合わせ(きゅうり)			
午後	アイスクリーム ウェハース/ドライプルー	グリルドチーズサンド りんご/保育乳	グラノーラクッキー バナナ/保育乳			