

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 おやつ昆布	2 ドライブルー	3 クラッカー
昼食	※献立、材料は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。 			納豆ご飯(胚芽米) 白身魚の黄金焼き そうめん汁 花かつお和え	ご飯(胚芽米) 鶏肉レモンソースかけ 野菜炒め みそ汁(じゃがいも)	おやつ焼きうどん スープ 付け合わせ(きゅうり)
午後				おとうふボール みかん/保育乳	ごぼうの梅煮 バナナ/保育乳	チャーハン 果物/保育乳
午前	5 ごまステック	6 ベビーチーズ	7 ドライブルー	8 バナナ	9 じゃこ揚げせんべい	10 クラッカー
昼食	鮭ごはん クーピリチー みそ汁(なめこ) 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 厚揚げの五目うま煮 みそ汁(とうがん) 付け合わせ(トマト)	チキンカレー ごぼうサラダ	ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き フーチャンプルー みそ汁	ごはん 魚天ぷら パパイア炒め みそ汁(ゆし豆腐)	ひじきご飯 みそ汁(たまねぎ) 付け合わせ(きゅうり)
午後	黒糖アガラサー ぶどう/保育乳	たぬきおにぎり りんご/ジョア	りんご春巻き バナナ/保育乳	グリルドチーズサンド キウィ/保育乳	ホットケーキ りんご/保育乳	ピザトースト 果物/保育乳
午前	12 野菜バー	13 ビスケット	14 クラッカー	15 ベビーチーズ	16 ドライブルー	17 クラッカー
昼食	胚芽ロールパン 鶏のハーブ焼き ミネストローネ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) いり鶏 みそ汁(えのきたけ) 付け合わせ(トマト)	栗ごはん 鯖の煮付け 切り干し大根のサラダ みそ汁(豆腐)	沖縄そば ひじきとかぼちゃの炒り煮 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) チキンカツ キャベツサラダ みそ汁	タコライス かぼちゃのスープ 付け合わせ(きゅうり)
午後	梅ちりおにぎり 梨/保育乳	かぼちゃ天ぷら みかん/保育乳	きなこスコーン ぶどう/保育乳	わかめおにぎり りんご/豆乳	焼き芋 パイナップル/保育乳	
午前	19 ウエハース	20 ベビーチーズ	21 ドライブルー	22 ステックゼリー	23 芋けんぴん	24 クラッカー
昼食	ミートスパゲティー コーンスープ つけあわせ(きゅうり)	ごはん 麻婆豆腐 春雨スープ	ご飯(胚芽米) さばの塩焼き じゃが芋と豚肉炒め みそ汁	胚芽ロールパン シチュー マカロニサラダ	ジューシー ちくわの磯辺揚げ みそ汁(豆腐) もずく酢	梅じゃこチャーハン みそ汁 付け合わせ(きゅうり)
午後	菜めしおにぎり みかん/保育乳	ヨーグルトケーキ 梨/保育乳	ヒラヤーチー キウィ/保育乳	ゆかりおにぎり りんご/保育乳	ラスク 柿/保育乳	にんじんホットケーキ 果物/保育乳
午前	26 クラッカー	27 小魚せんべい	28 バナナ	29 ビスケット	30 ごませんべい	31 クラッカー
昼食	もずく丼 切り干し大根とツナのサラダ 中華スープ	ご飯(胚芽米) きびなごの唐揚げ サラダ 貝だくさんみそ汁	黒米ごはん イナムドッチ もやしとにんじんのナムル	弁当(誕生会)	ご飯(胚芽米) スパイシーチキン にんじんしりしり みそ汁(かぼちゃ)	肉うどん 野菜のゴマサラダ
午後	さつまいもカップケーキ ドライブルー/保育乳	のりごまクッキー バナナ/保育乳	揚げパン 梨/保育乳	ココアケーキ 柿/保育乳	ポテトフライ りんご/保育乳	きつねおにぎり 果物/保育乳