

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	ビスケット	文化の日	ドライブルーン	じゃこあげせんべい	動物チーズ	クラッカー 保育乳
午後	ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 かき玉汁 付け合わせ(きゅうり)		沖縄そば 筑前煮	ご飯(胚芽米) さばの塩焼き 野菜炒め みそ汁	ご飯(胚芽米) レバーの胡麻ソースかけ 大根のサラダ みそ汁	焼きそば わかめスープ
午前	さつまいもフライ みかん/保育乳		たぬきおにぎり 保育乳/柿	ラスク 豆乳/みかん	オートミールクッキー りんご/保育乳	ツナマヨおにぎり 保育乳
午前	9	10	11	12	13	14
昼食	クラッカー	ベビーチーズ	ごませんべい	バナナ	野菜バー	クラッカー
午後	ご飯(胚芽米) 厚揚げとそぼろ炒め コールスローサラダ みそ汁(じゃがいも)	ご飯(胚芽米) グルクンあんかけ はるさめサラダ 中華スープ	ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き マーミナー炒め もずく汁	カレーライス セロリのはちみつ和え	ご飯(胚芽米) 鶏のから揚げ チキナーイリチャー みそ汁	きのご炊き込みごはん 和え物 そうめん汁
午前	レモンドーナツ 保育乳/ぶどう	ポテサラサンド ドライブルーン/保育乳	野菜プリッツ 保育乳/バナナ	ふかし芋 りんご/保育乳	焼きビーフン 保育乳/みかん	
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	小魚せんべい	おやつ昆布	ドライブルーン	バナナ	ベビーチーズ	クラッカー
午後	もずく丼 切り干し大根とツナのサラ ダ 豆腐のスープ	ごはん(胚芽米) 鶏肉と大根の煮つけ みそ汁(厚揚げ) もやしナムル	ご飯(胚芽米) 鯖のキムチ焼き 具だくさんみそ汁 付け合わせ(トマト)	バジルトースト チキンと白菜のクリーム煮 カラフルサラダ	ご飯(胚芽米) すき焼き風炒め きゅうりとわかめのサラダ	タコライス 付け合わせ(きゅうり) わかめスープ
午前	あまがし ドライブルーン/胚芽豆乳	黒糖アガラサー 保育乳/キウイ	スコティッシュビスケット バナナ/保育乳	わかめおにぎり 保育乳/柿	チキアギ りんご/保育乳	ゆかりおにぎり 保育乳/果物
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	勤労感謝の日	ごまステック	芋けんぴん	バナナ	ベビーチーズ	クラッカー
午後		ミートスバゲティー ベジタブルスープ 付け合わせ(きゅうり)	小豆ご飯 ソーキ汁 梅和え	弁当	鮭ごはん クーパイリチャー みそ汁(なめこ) 付け合わせ(きゅうり)	カレーうどん 付け合わせ(きゅうり・ト マト)
午前	30					
午後	ビスケット	ツナみそおにぎり 保育乳/みかん	ぼりぼり小魚 バナナ/保育乳	ケーキ🍰 りんご/保育乳	スイートパンプキン 保育乳/柿	菜めしおにぎり 保育乳/果物
午後	ご飯(胚芽米) ミートローフ みそ汁 ごぼうサラダ					
午後	スコーン 保育乳/りんご					

※献立、材料は変更することがあります
 ※使用材料を記載した献立表もあります
 ご希望の方はお声かけください。

