

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	ベビーチーズ	2	バナナ	3	海藻バー	4	ウエハース	5	クラッカー
昼食			シューシー 魚のオープン焼き みそ汁 白菜の塩昆布和え		ご飯(胚芽米) 豚肉のねぎ味噌焼き キャベツサラダ アーサ汁		ご飯(胚芽米) 鶏の照り焼き 野菜炒め みそ汁		ご飯(胚芽米) 白身魚のフライとタルタルソース 根菜汁 付け合わせ(トマト)		チャーハン スープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後			のりごまクッキー バナナ 保育乳		スティックパン りんご 豆乳		にんじん蒸しケーキ キウイ 保育乳		ヒラヤーチー みかん 保育乳			
午前	7	じゃこあげせんべい	8	ドライブルー	9	ビスケット	10	クラッカー	11	ベビーチーズ	12	クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) なすの味噌炒め ひじきサラダ そうめん汁		ご飯(胚芽米) さばのみぞれ煮 フーイリチャー みそ汁(じゃがいも)		ナポリタン コーンスープ サラダ		胚芽ロールパン チリコンカン カラフルサラダ ベビーチーズ		ご飯(胚芽米) 石狩鍋 コロコロサラダ		タコライス 付け合わせ(きゅうり) わかめスープ	
午後	おとうふボール りんご 保育乳		りんごケーキ ブルー 保育乳		油揚げとにんじん混ぜご飯 キウイ 保育乳		おやつ焼きうどん 柿 保育乳		ミニ肉まん ぶどう 保育乳		しそ味噌おにぎり 果物 保育乳	
午前	14	おいもバー	15	動物チーズ	16	クラッカー	17	バナナ	18	小魚せんべい	19	クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) すき焼き風煮 彩り野菜のごま和え		ご飯(胚芽米) さばの南部焼き ひじきとかぼちゃの炒り煮 ゆし豆腐のみそ汁		ご飯(胚芽米) チムシンジ きゅうりの梅和え		小豆ご飯 中味汁 白和え		ご飯(胚芽米) 酢豚 卵スープ きゅうりのゆかり和え		きのこスパゲッティ スープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後	ポテトフライ りんご 保育乳		もちもちチーズパン みかん 保育乳		れんこんかき揚げ バナナ 保育乳		ゴマトースト りんご 保育乳		マミーサンド ぶどう 保育乳		わかめおにぎり 保育乳 果物	
午前	21	ベビーチーズ	22	カルシュウムせん	23	ドライブルー	24	ゴマスティック	25	おやつ昆布	26	クラッカー
昼食	トゥンジージュシー せんぎり炒め みそ汁		ご飯(胚芽米) 魚のカラフル焼き なます みそ汁		沖縄そば 筑前煮		弁当		ハヤシライス きゅうりとごぼうのサラダ		2色丼 みそ汁 付け合わせ(きゅうり)	
午後	焼きそば みかん 保育乳		サーターアングター りんご ヨーグルト		なめしおにぎり キウイ 保育乳		ケーキ ぶどう 保育乳		オートミールバー 動物チーズ 保育乳		ゆかりおにぎり 保育乳 果物	
午前	28	クラッカー	<p><b>12/21は冬至です！</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>寒さが厳しくなる季節に、仏壇やヒメカんに家族の健康を祈願して「トゥンジージュシー」をお供えます。</li> <li>ヒメカンは台所に祀られる「火の神」で、沖縄の家庭にはなじみ深い神様ですね。</li> <li>具たくさん、栄養満点のトゥンジージュシーを食べることで寒さに負けない！という意味があります。</li> <li>また、「田芋(ターナム)」や「里芋」が入っているので、子芋をたくさんつけている芋にならない子孫繁栄を願う意味もあります。</li> </ul>									
昼食	ご飯(胚芽米) 豚汁 砂肝の和え物											
午後	ホットケーキ りんご 豆乳											