

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前				1	ビスケット	2	バナナ	3	クラッカー			
昼食	※献立は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。ご希望の方はお声かけください。 			ボークカレー 彩りサラダ		ケチャップライス 鶏肉のマーマレード焼き コーンスープ つけあわせ(きゅうり)		シューシー みそ汁 付け合わせ(トマト)				
午後				野菜ブリッツ バナナ/保育乳		のりごまクッキー りんご/保育乳		にんじんホットケーキ 果物/保育乳				
午前	5	クラッカー	6	ドライプルー	7	野菜バー	8	バナナ	9	ベビーチーズ	10	クラッカー
昼食	もずく丼 みそ汁 和え物		ごはん 鮭の塩焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁		ご飯 タマナーイリチャー イナムドッチ		沖縄そば じゃがべー つけあわせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) 回鍋肉 ワカメスープ 付け合わせ(トマト)		タコライス コーンスープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後	ごぼうの天ぷら みかん/保育乳		マーマレード焼きケーキ りんご/保育乳		芋餅 バナナ/保育乳		わかめおにぎり パイナップル/保育乳		揚げパン グレープフルーツ/保育乳		ふかし芋 果物/保育乳	
午前	12	カルシュウムせん	13	ウエハース	14	バナナ	15	小魚せんべい	16	ドライプルー	17	クラッカー
昼食	ごはん 松風焼き・豆腐いり みそ汁 カラフルサラダ		ご飯(胚芽米) 豚肉のねぎ味噌焼き 筑前煮 すまし汁		胚芽ロールパン トマトスープ ポテトサラダ ベビーチーズ		ご飯 さばの竜田揚げ(カレー風味) ごま和え みそ汁		ごはん 豆腐チャンプルー そうめん汁 付け合わせ(きゅうり)		焼きそば 玉子スープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後	大学芋 りんご/ヨーグルト		白ごまプリン バナナ/保育乳		たぬきおにぎり ドライプルー/保育乳		オートミールクッキー みかん/保育乳		黒糖くずもち ぶどう/保育乳		ゆかりおにぎり 果物/保育乳	
午前	19	ごまステック	20	ドライプルー	21	ビスケット	22	ベビーチーズ	23	海藻バー	24	クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) そぼろ炒め わかめスープ きゅうりの梅おかか和え		ごはん 魚天ぷら クーピイリチャー みそ汁(油揚げ)		ミートスパゲティ スープ ごぼうサラダ		誕生会(弁当)		菜飯 さばの塩焼き 切り干し大根のサラダ みそ汁(なめこ)		ピザトースト コンソメスープ つけあわせ(きゅうり)	
午後	スコーン みかん/保育乳		焼き芋 りんご/保育乳		じゅーしーおにぎり ドライプルー/保育乳		ケーキ🍰 いちご/保育乳		厚揚げの煮付け みかん/保育乳			
午前	26	おやつ昆布	27	バナナ	28	ベビーチーズ	29		30	ドライプルー		
昼食	ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 かき玉汁 付け合わせ(きゅうり)		バジルトースト シチュー サラダ		ごはん 豚汁 せんぎり炒め 付け合わせ(きゅうり)		昭和の日		ご飯 チンジャオロース 豆腐スープ つけあわせ(きゅうり)			
午後	紅芋ねじり棒 バナナ/保育乳		じゃこ菜おにぎり りんご/保育乳		黒糖アガラサー パイナップル/保育乳				シークワーサードーナツ みかん/保育乳			