

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	 <p>今月は16日の「レバーと芋の甘辛ソースがらめ」</p>			1 クラッカー	2 ドライプルーン	3 クラッカー	
昼食	<p>19日の「野菜たっぷり夏マーボー」が新登場！</p> <p>すいかやパイナップルなど夏の果物もあるよ★</p> <p>※場合により、一部メニューを変更することがあります。</p>			ご飯（胚芽米） マーミナーチャンプルー オクラとトマトのお浸し みそ汁	ご飯（胚芽米） さばの煮つけ みそ汁 小松菜のごまあえ	チャーハン コンソメスープ 付け合わせ（きゅうり）	
午後				はったい粉餅 保育乳/みかん	ちんぴん 保育乳/パイナップル	シナモンフレンチトースト 保育乳/果物	
午前	5 クラッカー	6 ビスケット	7 ドライプルーン	8 クラッカー	9 野菜バー	10 クラッカー	
昼食	もずく丼 みそ汁 付け合わせ(きゅうり・トマト)	ご飯（胚芽米） しょうが焼き コールスローサラダ みそ汁	鮭の混ぜご飯 そうめん汁 切り干し大根のサラダ	ご飯（胚芽米） 鶏手羽焼き へちまの味噌煮 付け合わせ（トマト）	ご飯（胚芽米） さばの塩焼き パパイヤ炒め みそ汁	小豆ご飯 豚汁 付け合わせ（トマト）	
午後	スコティッシュビスケット キウイ/保育乳	揚げパン りんご/保育乳	アイスクリーム バナナ/保育乳	黒糖くずもち すいか/保育乳	のりごまクッキー みかん/保育乳	じゃがいもチーズ 保育乳/果物	
午前	12 小魚せんべい	13 型抜きチーズ	14 野菜バー	15 クラッカー	16 ドライプルーン	17 クラッカー	
昼食	ビビンバ 春雨スープ 付け合わせ（トマト）	ご飯（胚芽米） 鯖のキムチ焼き 肉野菜炒め ゆし豆腐	胚芽ロールパン タンドリーチキン きのことスープ サラダ	ご飯（胚芽米） 豚肉の甘辛焼き 野菜炒め みそ汁	ご飯（胚芽米） レバーと芋の甘辛ソースがらめ ひじきサラダ みそ汁	ご飯（胚芽米） 鶏の照り焼き ワカメスープ もずく酢	
午後	もずく天ぷら パイナップル/保育乳	かぼちゃのオープン焼き すいか/保育乳	からしなおにぎり みかん/保育乳	チーズケーキ りんご/保育乳	シークワーサーゼリー バナナ/保育乳	☆夕暮れ保育☆	
午前	19 海藻バー	20 型抜きチーズ	21 ドライプルーン	22	23	24 クラッカー	
昼食	ご飯（胚芽米） 野菜たっぷり夏マーボー ワカメスープ ゴマ和え（きゅうり）	ご飯（胚芽米） さけのみそマヨ焼き モーウイの梅和え みそ汁	胚芽ロールパン 夏野菜煮 コーンスープ つけあわせ（きゅうり）	海の日		スポーツの日	
午後	ぶどう蒸パン みかん/保育乳	サーターアングギー りんご/保育乳	梅おにぎり キウイ/保育乳			肉うどん じゃがいものサラダ ゆかりおにぎり 保育乳/果物	
午前	26 ウエハース	27 ビスケット	28 ドライプルーン	29 クラッカー	30 型抜きチーズ	31 クラッカー	
昼食	鶏そぼろ丼 みそ汁(そうめん) つけあわせ(トマト・きゅうり)	夏野菜カレー 砂肝ときゅうりの和え物	沖縄そば 筑前煮	弁当（誕生会）		ご飯（胚芽米） 魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー みそ汁	ナポリタン コンソメスープ 付け合わせ（きゅうり）
午後	ツナサンド すいか/保育乳	ヒラヤーチー パイナップル/保育乳	とりそぼろのおにぎり みかん/保育乳	ケーキ🍰 ぶどう/保育乳	ふかし芋 りんご/保育乳	菜飯おにぎり 保育乳/果物	