

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 クラッカー	3 ベビーチーズ	4 ドライブルー	5 クラッカー	6 海藻バー	7 小魚せんべい
昼食	ご飯(胚芽米) 鶏の唐揚げ 春雨の中華和え わかめスープ	胚芽ロールパン 魚のラタトゥユソースかけ かぼちゃスープ 付け合わせ (きゅうり・にんじん)	ご飯(胚芽米) 豚肉のごまみそ焼き すまし汁(アーサ) 茄子サラダ	黒米ごはん 鯖の塩焼き ネバネバ和え、みそ	ご飯(胚芽米) 青椒肉絲 はるさめスープ 付け合わせ(トマト)	ピザトースト ポテトサラダ コーンスープ
午後	サモサパン みかん、保育乳	わかめおにぎり キウイ、保育乳	シークワサーゼリー バナナ、保育乳	キャベツマフィン パイナップル、保育乳	さつま揚げ りんご、保育乳	ツナチャーハン 果物、保育乳
午前	9	10 ベビーチーズ	11 ドライブルー	12 クラッカー	13 海藻バー	14 ビスケット
昼食	☆振替休日☆	ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 かき玉汁付け合わせ(きゅうり)	ゆかりごは チムシンジ ちくわ磯辺揚げ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 鶏手羽焼き せんざり炒め そうめん汁	ご飯(胚芽米) さばの南部焼き モウイの梅和え みそ汁	☆お楽しみ会(光・桃・桜) タコライス きのこスープ 付け合わせ(きゅうり)
午後		スコーン みかん、保育乳	紅イモチーズケーキ りんご、保育乳	ゴーヤチップス バナナ、保育乳	ひじきクッキー パイナップル、保育乳	
午前	16 クラッカー	17 ベビーチーズ	18 ドライブルー	19 クラッカー	20 海藻バー	21 ウエハース
昼食	ご飯(胚芽米) 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 みそ汁(とうがん) ひじきサラダ	夏野菜カレー コールスローサラダ	ご飯(胚芽米) 豚肉の生姜焼き 和え物 みそ汁(じゃがいも)	ミートスパゲティー レタスと卵のスープ 付け合わせ(きゅうり)	炊きこみごはん 中味汁 もずく酢	カレーうどん 付け合わせ (きゅうり・トマト)
午後	にんじんカップケーキ すいか、保育乳	きなこ豆 パイナップル、保育乳	黒ごまプリン バナナ、保育乳	たぬきおにぎり キウイ、保育乳	黒糖アガラサー みかん、保育乳	ゆかりおにぎり 果物、保育乳
午前	23 クラッカー	24 ベビーチーズ	25 ドライブルー	26 クラッカー	27 ドライブルー	28 クラッカー
昼食	もずく丼 みそ汁 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 鯖の照り焼き パパイア炒め みそ汁(じゃがいも)	沖縄そば 五目煮 付け合わせ(きゅうり)	☆ 誕生会(お弁当) ☆	ご飯(胚芽米) 鮭の塩焼き クーフィリチー 貝だくさんみそ汁	梅じゃこチャーハン 豚汁 付け合わせ (きゅうり・トマト)
午後	ソフール 味付けいりこ、バナナ	焼きそば みかん、保育乳	しそ味噌おにぎり りんご、保育乳	ケーキ🍰 キウイ、保育乳	揚げパン ぶどう、保育乳	ホットケーキ 果物、保育乳
午前	30 クラッカー	31 ベビーチーズ	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ●中味汁：沖縄のお祝いの席では欠かせない豚モツのお吸い物。 具は、豚モツ、こんにゃく、しいたけが一般的です。 ●チムシンジ：漢字で「肝煎じ」と書きます。豚レバーを煎じるという意味です。 「チムシンジ」とは「スクイムン」(薬になるもの)と言われ、体力の回復  </div>			
昼食	ご飯(胚芽米) 茄子味噌炒め 中華スープ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 鶏肉の香味焼き チキナーイリチャー みそ汁				
午後	ケーキサレ パイナップル、保育乳	もずく天ぷら りんご、保育乳				