

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前		9月21日のおやつ 「たぬきおにぎり」って何だろう？ たぬきが入っているのかな？？ 食べてみて確かめよう！	1 ドライプルーン	2 ベビーチーズ	3 小魚せんべい	4 クラッカー	
昼食			ご飯(胚芽米) 鯖の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁(豆腐)	ご飯(胚芽米) 豚肉の生姜焼き 和え物 みそ汁(じゃがいも)	胚芽ロールパン 鮭のクリームスープ 南瓜のヨーグルトサラダ	ご飯(胚芽米) 鶏の照り焼き 和え物 みそ汁	
午後	※献立、材料は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。ご希望の方はお声かけください。		オートミールバー バナナ/保育乳	チジミ オレンジ/保育乳	ゆかりおにぎり りんご/保育乳	ふかしじゃがいも 果物/保育乳	
午前	6 クラッカー	7 ベビーチーズ	8 ドライプルーン	9 ベビーチーズ	10 ドライプルーン	11 クラッカー	
昼食	野菜そぼろ丼 スープ 付け合わせ	ご飯(胚芽米) 魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー みそ汁	ビーンズカレー ひじきサラダ	ジャージャー麺 切り干し大根のサラダ ワカメスープ	ご飯(胚芽米) さばのみそ煮 タマナーチャンプルー すまし汁	タコライス スープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後	ヒラヤーチー りんご/保育乳	シークッカーゼリー バナナ/保育乳	スイートパンプキン ぶどう/保育乳	きつねおにぎり オレンジ/保育乳	野菜ブリッツ キウイ/保育乳		
午前	13 クラッカー	14 ベビーチーズ	15 ドライプルーン	16 ベビーチーズ	17 海藻バー	18 クラッカー	
昼食	ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 卵スープ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) わかさぎのから揚げ パパイヤ炒め ゆし豆腐	クファージュシー イナムドゥッチ きゅうりとわかめのサラダ	ご飯(胚芽米) いり鶏 そうめん汁 だいこんのおかか和え	胚芽ロールパン ミートローフ カレースープ つけあわせ(きゅうり)	二色丼 みそ汁 付け合わせ(トマト)	
午後	ちんぴん バナナ/保育乳	芋餅 キウイ/保育乳	きなこスコーン パイナップル/保育乳	白ごまプリン りんご/保育乳	じゃこ菜おにぎり オレンジ/保育乳	焼きビーフン 果物/保育乳	
午前	20	21 ベビーチーズ	22 ドライプルーン	23	24 せんべい	25 クラッカー	
昼食	敬老の日		ご飯(胚芽米) スパイシーチキン フーチャンプルー みそ汁	秋分の日		ご飯(胚芽米) 白身魚のみそマヨ焼き すまし汁 花かつお和え	
午後		たぬきおにぎり ぶどう/保育乳	チーズケーキ バナナ/保育乳		おとうふボール キウイ/保育乳	そうめんちゃんぷるー 果物/保育乳	
午前	27 クラッカー	28 ベビーチーズ	29 ドライプルーン	30 ベビーチーズ	 北谷町立保育所の給食のレシピが  で見ることができます★ https://cookpad.com/kitchen/15349073		
昼食	ご飯(胚芽米) さけカツ 和え物 具だくさんみそ汁	ご飯(胚芽米) 肉じゃが みそ汁(とうがん) きゅうりの梅和え	沖縄そば まめまめサラダ	🎂誕生会🎂			
午後	グリルドチーズサンド りんご/保育乳	ごまくず餅 オレンジ/保育乳	わかめおにぎり バナナ/保育乳	ケーキ オレンジ/保育乳			