

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前					1	ドライブルー	2	クラッカー				
昼食	※献立、材料は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。				ご飯(胚芽米) 鶏肉レモンソースかけ 野菜炒め みそ汁(じゃがいも)		肉うどん 野菜のゴマサラダ					
午後					ごぼうの梅煮 バナナ/保育乳		わかめおにぎり 果物/保育乳					
午前	4	クラッカー	5	ベビーチーズ	6	ドライブルー	7	ビスケット	8	せんべい	9	クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) 魚の南蛮漬け ゆし豆腐		チキンカレー カラフルサラダ		鮭ごはん キャベツ炒め みそ汁(なめこ) 付け合わせ(きゅうり)		胚芽ロールパン 鶏のハーブ焼き ミネストローネ 付け合わせ(きゅうり)		ごはん 魚天ぷら パパイア炒め みそ汁		焼きそば 玉子スープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後	オートミールクッキー オレンジ/保育乳		豆乳ゼリー バナナ/保育乳		黒糖アガサー 梨/保育乳		チャーハン キウイ/保育乳		スコーン りんご/保育乳			
午前	11	クラッカー	12	ベビーチーズ	13	ドライブルー	14	ビスケット	15	せんべい	16	クラッカー
昼食	ごはん 麻婆豆腐 春雨スープ		栗ごはん 鯖の煮付け 切り干し大根のサラダ みそ汁(豆腐)		ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き 和え物 みそ汁		沖縄そば ひじきとかぼちゃの炒り煮 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) チキンカツ キャベツサラダ みそ汁		梅じゃこチャーハン 豚汁 付け合わせ(きゅうり)	
午後	大豆クッキー 梨/ヨーグルト		バナナケーキ オレンジ/保育乳		ごまじゃこトースト 柿/保育乳		きつねおにぎり りんご/保育乳		焼き芋 パイナップル/保育乳		ホットケーキ 果物/保育乳	
午前	18	クラッカー	19	ベビーチーズ	20	ドライブルー	21	ビスケット	22	せんべい	23	クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) いり鶏 みそ汁(えのきたけ) 納豆みそ		胚芽ロールパン シチュー マカロニサラダ		ご飯(胚芽米) さばの塩焼き 肉野菜炒め みそ汁		菜飯 豚汁 砂肝の和え物		ご飯(胚芽米) きびなごの唐揚げ 具だくさんみそ汁 サラダ		ご飯(胚芽米) 鶏の照り焼き ワカメスープ ナムル	
午後	かぼちゃ天ぷら りんご/保育乳		梅おにぎり キウイ/保育乳		お好み焼き オレンジ/保育乳		キャベツマフィン 梨/保育乳		のりごまクッキー バナナ/保育乳		じゃがいもチーズ 果物/保育乳	
午前	25	クラッカー	26	ベビーチーズ	27	ドライブルー	28	ビスケット	29	せんべい	30	クラッカー
昼食	もずく丼 切り干し大根とツナのサラダ 中華スープ		おこわ ちくわの磯辺揚げ きのことスープ 付け合わせ(きゅうり・トマト)		ミートスパゲティー コーンスープ つけあわせ(きゅうり)		㊦誕生会㊦		ご飯(胚芽米) スパイシーチキン にんじんしりしり かぼちゃスープ		ジューシー すまし汁 付け合わせ(きゅうり)	
午後	さつまいもカップケーキ 梨/保育乳		きなことトースト 柿/保育乳		菜めしおにぎり キウイ/保育乳		ケーキ バナナ/保育乳		ポテトフライ りんご/保育乳		ヒラヤーチー 果物/保育乳	