

愛育保育園・あいの実保育園

2021年11月の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	クラッカー	2	ベビーチーズ	3		4	クラッカー	5	ベビーチーズ	6	クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) 厚揚げとそぼろ炒め コールスローサラダ みそ汁(じゃがいも)		ごはん(胚芽米) 鶏肉と大根の煮つけ もやしのナムル みそ汁		文化の日		ご飯(胚芽米) 鯖のキムチ焼き 付け合わせ(トマト) 具だくさんみそ汁		ご飯(胚芽米) すき焼き風炒め きゅうりとわかめのサラダ		焼きそば わかめスープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後	甘がし 梨/保育乳		黒糖アガラサー みかん/保育乳				ラスク バナナ/保育乳		チキアギ りんご/保育乳		ゆかりおにぎり 果物/保育乳	
午前	8	クラッカー	9	ベビーチーズ	10	ドライブルー	11	クラッカー	12	ベビーチーズ	13	クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) ミートローフ ごぼうサラダ みそ汁		ご飯(胚芽米) グルクンあんかけ はるさめサラダ 中華スープ		ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き マーミナー炒め もずく汁		沖縄そば 筑前煮		ご飯(胚芽米) 鶏のから揚げ タマネーイリチャー みそ汁		きのこ炊き込みごはん 和え物 そうめん汁	
午後	スコーン りんご/保育乳		ポテサラサンド パイナップル/保育乳		野菜プリッツ 梨/保育乳		たぬきおにぎり 柿/保育乳		焼きビーフン バナナ/保育乳			
午前	15	クラッカー	16	ベビーチーズ	17	ドライブルー	18	クラッカー	19	ベビーチーズ	20	クラッカー
昼食	もずく丼 いんげんのごま和え すまし汁		バジルトースト チキンと白菜のクリーム煮 カラフルサラダ		ご飯(胚芽米) さばの塩焼き 野菜炒め みそ汁		カレーライス セロリのはちみつ和え		ご飯(胚芽米) 豚汁 切り干し大根ゴマ和え		タコライス 付け合わせ(きゅうり) きのこスープ	
午後	りんごケーキ パイナップル/保育乳		鮭おにぎり 梨/保育乳		スコティッシュビスケット みかん/保育乳		豆乳ゼリー バナナ/保育乳		まめまめおとしあげ 柿/保育乳		にんじんホットケーキ 果物/保育乳	
午前	22	クラッカー	23		24	ドライブルー	25	クラッカー	26	ベビーチーズ	27	クラッカー
昼食	ミートスバゲティー ベジタブルスープ 付け合わせ(きゅうり)		勤労感謝の日		小豆ご飯 ソーキ汁 梅和え		🎂誕生会🎂		鮭ごはん クープイリチャー 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(なめこ)		カレーうどん 付け合わせ (きゅうり・トマト)	
午後	からしなおにぎり りんご/保育乳				オートミールクッキー 柿/保育乳		ケーキ バナナ/保育乳		スイートパンプキン 梨/保育乳		菜めしおにぎり 果物/保育乳	
午前	29	クラッカー	30	ベビーチーズ								
昼食	ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 付け合わせ(きゅうり) かき玉汁		クファシューシー 魚のみそ汁 白菜の塩昆布和え									
午後	ふかし芋 みかん/保育乳		シリアルクッキー りんご/保育乳									