愛育保育園・あいの実保育園

2022年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	3	4 クラッカー	5 ドライプルーン	6 クラッカー	7 ベビーチーズ	8 クラッカー
昼食		ポークカレー ごぼうサラダ	ご飯（胚芽米） 豚肉のしょうが焼き チデークニイリチー みそ汁	ご飯（胚芽米） 酢豚 つみれスープ 付け合わせ（きゅうり）	七草風ご飯 さばの塩焼き なめこみそ汁 きゅうりの梅あえ	タコライス スープ つけあわせ（きゅうり）
午後		にんじんホットケーキ パイン／保育乳	ツナパン みかん／保育乳	ちんぴん バナナ／保育乳	さつま芋のガレット キウイ／保育乳	ヒラヤーチー 果物／保育乳
午前	10	11 ベビーチーズ	12 ドライプルーン	13 クラッカー	14 ベビーチーズ	15 クラッカー
昼食	成人の日	ご飯 ハンバーグ 白菜の塩昆布和え みそ汁	ピラフ 鶏肉のマーマレード焼き トマトスープ	沖縄そば 筑前煮 付け合わせ（きゅうり）	ご飯（胚芽米） 鯖のキムチ焼き 小松菜のごまあえ（にんじん） みそ汁	★午前保育★ ひじきご飯 春雨の中華和え みそ汁
午後		黒糖アガラサー キウイ／保育乳	オートミールクッキー バナナ／保育乳	なめしおにぎり みかん／保育乳	ふかし芋 りんご／保育乳	
午前	17 ベビーチーズ	18 クラッカー	19 ドライプルーン	20 クラッカー	21 ベビーチーズ	22 クラッカー
昼食	もずく丼 豆腐のみそ汁 付け合わせ（きゅうり）	胚芽ロールパン 鮭のチーズ焼き きのこのクリームスープ 付け合わせ（きゅうり）	黒米ごはん イナムドゥチ ひじき炒め	ご飯（胚芽米） タンドリーチキン セロリのはちみつ和え スープ	ご飯（胚芽米） 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁（ゆし豆腐）	肉うどん 野菜のゴマサラダ
午後	ンムクジアンダギー りんご／保育乳	たぬきおにぎり パイン／保育乳	野菜プリッツ バナナ／保育乳	かぼちゃのオーブン焼き みかん／保育乳	麦天 りんご／保育乳	ゆかりおにぎり 果物／保育乳
午前	24 クラッカー	25 ベビーチーズ	26 ドライプルーン	27 クラッカー	28 ベビーチーズ	29 クラッカー
昼食	ご飯（胚芽米） 麻婆豆腐 かき玉汁（ねぎ）	ミートスパゲティー かぼちゃスープ 切り干し大根とツナのサラダ	ご飯（胚芽米） スルルーの唐揚げ 厚揚げの五目旨煮 みそ汁	誕生会	チキンカレー ひじきと枝豆のサラダ	チャーハン わかめスープ 付け合わせ（きゅうり）
午後	人参とさつま芋のかき揚げ みかん／保育乳	わかめおにぎり りんご／保育乳	ゴマトースト キウイ／保育乳	ケーキ いちご／保育乳	マーマレードケーキ バナナ／保育乳	じゃがいもチーズ焼き 果物／保育乳
午前	31 クラッカー					
昼食	ご飯 肉じゃが みそ汁 付け合わせ（きゅうり）					
午後	のりごまクッキー りんご／保育乳					