

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	※献立は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。 				1	ドライプルーン	2	クラッカー				
昼食					ケチャップライス 鶏肉のマーマレード焼き スパゲティーサラダ コーンスープ		ジューシー みそ汁 付け合わせ（トマト）					
午後					のりごまクッキー りんご/保育乳		ホットケーキ 果物/保育乳					
午前	4	クラッカー	5	ドライプルーン	6	ベビーチーズ	7	クラッカー	8	ドライプルーン	9	クラッカー
昼食	ご飯（胚芽米） 麻婆豆腐 付け合わせ（きゅうり） かき玉汁		ご飯（胚芽米） 鮭の塩焼き 春雨サラダ みそ汁		ご飯（胚芽米） 豚汁 せんぎり炒め 付け合わせ（きゅうり）		沖縄そば ひじきとかぼちゃの炒り煮 つけあわせ（きゅうり）		ご飯（胚芽米） 回鍋肉 付け合わせ（トマト） ワカメスープ		タコライス 付け合わせ（きゅうり） コーンスープ	
午後	紅芋ねじり棒 ドライプルーン/保育乳		マーマレード焼きケーキ りんご/保育乳		白ごまプリン タンカン/保育乳		たぬきおにぎり バナナ/保育乳		ツナサンド パイナップル/保育乳		ふかし芋 果物/保育乳	
午前	11	クラッカー	12	ドライプルーン	13	ベビーチーズ	14	クラッカー	15	ドライプルーン	16	クラッカー
昼食	ポークカレー 彩りサラダ		ご飯（胚芽米） 豚肉のねぎ味噌焼き 筑前煮 かき玉汁		ご飯（胚芽米） さばの竜田揚げ（カレー風味） ごま和え みそ汁		ロールパン トマトスープ ポテトサラダ ベビーチーズ		ご飯（胚芽米） 豆腐チャンプルー 付け合わせ（トマト） そうめん汁		ピザトースト コンソメスープ つけあわせ（きゅうり）	
午後	野菜プリッツ オレンジ/保育乳		にんじんホットケーキ パイナップル/保育乳		オートミールクッキー バナナ/保育乳		わかめおにぎり りんご/保育乳		黒糖くずもち グレープフルーツ/保育乳		菜飯おにぎり 果物/保育乳	
午前	18	クラッカー	19	ドライプルーン	20	ベビーチーズ	21	クラッカー	22	ベビーチーズ	23	クラッカー
昼食	ご飯（胚芽米） 大根のそぼろ炒め きゅうりの梅おかか和え わかめスープ		ご飯（胚芽米） 魚天ぷら クーパイリチャー みそ汁（油揚げ）		ミートスパゲティー ごぼうサラダ スープ		ご飯（胚芽米） 肉じゃが つけあわせ（きゅうり） みそ汁（もずく）		黒米ご飯 タマナーイリチャー イナムドゥチ		焼きそば 付け合わせ（きゅうり） 玉子スープ	
午後	スコーン オレンジ/保育乳		焼き芋 りんご/保育乳		じゅーしーおにぎり ドライプルーン/保育乳		チーズトースト バナナ/保育乳		フレンチポテト タンカン/保育乳			
午前	25	クラッカー	26	ドライプルーン	27	ベビーチーズ	28	クラッカー	29		30	クラッカー
昼食	もずく丼 和え物 みそ汁		バジルトースト シチュー サラダ		菜飯 鯖のキムチ焼き 大根のサラダ みそ汁		★誕生会★ （お弁当）		昭和の日		肉うどん 野菜のゴマサラダ	
午後	ごぼうの天ぷら りんご/保育乳		じゃこ菜おにぎり グレープフルーツ/保育乳		黒糖アガラサー オレンジ/保育乳		ケーキ（誕生会） バナナ/保育乳				ゆかりおにぎり 果物/保育乳	