

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	ベビーチーズ	2	ドライプルー	3	クラッカー	4	クラッカー
昼食					ご飯(胚芽米) 魚天ぷら キャベツ炒め みそ汁(豆腐)	沖縄そば 五目煮 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 青椒肉絲 中華スープ	タコライス 付け合わせ(きゅうり) 野菜スープ				
午後					のりごまクッキー りんご/保育乳	わかめおにぎり パイナップル/保育乳	りんごの包揚げ オレンジ/保育乳	ゆかりおにぎり 果物/保育乳				
午前	6	クラッカー	7	ベビーチーズ	8	ドライプルー	9	ベビーチーズ	10	クラッカー	11	クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) 茄子味噌炒め レタスと卵のスープ	ご飯(胚芽米) さばの塩焼き もやしの和え物 みそ汁(とうがん)	ロールパン 鶏のハーブ焼き キャベツとコーンのサラダ トマトスープ	黒米ご飯 中味汁 せんぎ炒め 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 回鍋肉 付け合わせ(トマト) ワカメスープ	焼きうどん 付け合わせ(きゅうり) たまごスープ						
午後	もずく天ぷら りんご/保育乳	黒ごまプリン バナナ/保育乳	きつねおにぎり グレープフルーツ/保育乳	ゆでとうもろこし オレンジ/保育乳	オートミールクッキー すいか/保育乳	わかめおにぎり 果物/保育乳						
午前	13	ドライプルー	14	クラッカー	15	クラッカー	16	クラッカー	17	ベビーチーズ	18	クラッカー
昼食	もずく丼 中華風サラダ みそ汁(じゃがいも)	ロールパン 鮭のクリームシチュー スパサラ	ご飯(胚芽米) 鶏レバーの甘辛煮 ネバネバ和え みそ汁(大根)	ご飯(胚芽米) 肉じゃが もやしの塩昆布和え みそ汁(とうがん)	ご飯(胚芽米) 鮭のみそマヨ焼き 小松菜のごま和え(コーン) もずくスープ	二色丼 付け合わせ(トマト) みそ汁(玉ねぎ・わかめ)						
午後	サモサパン パイナップル/保育乳	なめしおにぎり りんご/保育乳	黒ゴマトースト グレープフルーツ/保育乳	マーマレード焼きケーキ すいか/保育乳	もちもちドーナツ みかん/保育乳	ヒラヤーチー 果物/保育乳						
午前	20	クラッカー	21	ドライプルー	22	ベビーチーズ	23		24	ベビーチーズ	25	クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) きのこハンバーグ 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(とうがん)	ハンダマごはん 有馬焼き ナーベラームシー 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 鶏肉の照り焼き ゴーヤーチャンプルー そうめん汁	慰霊の日		カレー ごぼうサラダ	ひじきご飯 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(じゃがいも)					
午後	黒糖くずもち りんご/保育乳	焼き芋 ぶどう/保育乳	オートミールバー みかん/保育乳			シークァサーゼリー バナナ/保育乳						
午前	27	クラッカー	28	ベビーチーズ	29	ドライプルー	30	ドライプルー	♥もずく♥ 一年中店頭で見ることが出来ますが、旬は4~6月。この旬の時期にぜひご家庭で生もずくを味わってください。酢で和えた「もずく酢」の他に、天ぷらや汁物、もずく丼等もおすすです。もずく丼のレシピはクックパッドに載せていますので是非参考にしてください。			
昼食	メキシカンライス ポークビーンズ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 鶏肉のレモンソースがけ 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(大根)	ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き 人参しりしり みそ汁(なめこ)	♥誕生会♥								
午後	かぼちゃのオープン焼き りんご/保育乳	黒糖アガラサー ブルー/保育乳	麦天 みかん/豆乳			ケーキ バナナ/保育乳						

