

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 クラッカー	2 ドライブルー	3 クラッカー
昼食	中秋の名月を「十五夜」とも言います。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日と言われ、十五夜には15個のお団子をお供えします。今年の十五夜は9月10日になります。			ご飯(胚芽米) 豚肉の生姜焼き 和え物 みそ汁(じゃがいも)	ご飯(胚芽米) 白身魚のみそマヨ焼き 花かつお和え すまし汁(とうがん)	タコライス 付け合わせ(きゅうり) わかめスープ
午後						
午前	5 クラッカー	6 ドライブルー	7 ベビーチーズ	8 クラッカー	9 ドライブルー	10 クラッカー
昼食	野菜そぼろ丼 付け合わせ(きゅうり) スープ	ご飯(胚芽米) わかさぎのから揚げ パパイア炒め ゆし豆腐	クファージュシー きゅうりとわかめのサラダ イナムドゥチ	ロールパン 南瓜のヨーグルトサラダ 鮭のクリームスープ	ご飯(胚芽米) さばのみそ煮 タマナーチャンプルー すまし汁(アーサ)	二色丼 付け合わせ(トマト) みそ汁(じゃがいも)
午後	白ごまプリン りんご/保育乳	野菜フリッツ バナナ/保育乳	厚揚げの煮つけ オレンジ/保育乳	わかめおにぎり キウイ/保育乳	さつまいもカップケーキ パイナップル/保育乳	
午前	12 クラッカー	13 ドライブルー	14 ベビーチーズ	15 クラッカー	16 ドライブルー	17 クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) いり鶏 大根のおかか和え そうめん汁	ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 付け合わせ(きゅうり) 卵スープ	ご飯(胚芽米) 鯖の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁(豆腐)	黒米ご飯 魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー みそ汁(とうがん)	ビーンズカレー ひじきサラダ	焼きうどん 付け合わせ(きゅうり) ほうれん草スープ
午後	きなこスコーン 梨/保育乳	チヂミ パイナップル/保育乳	オートミールバー りんご/保育乳	スイートパンブキン オレンジ/保育乳	アセロラゼリー バナナ/保育乳	じゃこ菜おにぎり 果物/保育乳
午前	19	20 クラッカー	21 ベビーチーズ	22 クラッカー	23	24 クラッカー
昼食	敬老の日		ご飯(胚芽米) さけカツ 和え物 けんちん汁	ご飯(胚芽米) スパイシーチキン フーチャンプルー みそ汁(とうがん)	秋分の日	
午後			ゆかりおにぎり ブルー/保育乳	きな粉トースト 梨/保育乳	チーズケーキ バナナ/保育乳	焼き芋 果物/保育乳
午前	26 クラッカー	27 ドライブルー	28 ベビーチーズ	29 クラッカー	30 ドライブルー	
昼食	もずく丼 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(もずく)	沖縄そば まめまめサラダ	ご飯(胚芽米) 肉じゃが きゅうりの梅和え みそ汁	★誕生会★		ロールパン ミートローフ つけあわせ(きゅうり) カレースープ
午後	にんじんホットケーキ りんご/豆乳	たぬきおにぎり パイナップル/保育乳	グラノーラクッキー バナナ/保育乳	ケーキ キウイ/保育乳	菜飯おにぎり 梨/保育乳	

