

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 クラッカー	2 ドライブルーン	3
昼食				ロールパン チリコンカン カラフルサラダ ベビーチーズ	ご飯(胚芽米) 豚肉のねぎ味噌焼き キャベツサラダ そうめん汁	おゆうぎ会
午後				菜飯おにぎり 柿/保育乳	にんじんケーキ キウイ/保育乳	
午前	5 クラッカー	6 ドライブルーン	7 ベビーチーズ	8 クラッカー	9 ドライブルーン	10 クラッカー
昼食	ミートスパゲティー サラダ コーンスープ(卵)	ご飯(胚芽米) さばの南部焼き ひじきとかぼちゃの炒り煮 アーサ汁	ご飯(胚芽米) 酢豚 付け合わせ(きゅうり) 卵スープ(豆腐)	ご飯(胚芽米) 鶏の照り焼き 野菜炒め みそ汁(もずく)	ご飯(胚芽米) 白身魚のフライとタルタル ソース 付け合わせ(きゅうり) 根菜汁	チャーハン 付け合わせ(きゅうり) 野菜スープ
午後	油揚げとにんじんの混ぜご飯 梨/保育乳	シリアルクッキー りんご/保育乳	黒糖アガサー みかん/保育乳	おとうふボール パイナップル/保育乳	ヒラヤーチー バナナ/保育乳	シナモンフレンチトースト 果物/保育乳
午前	12 クラッカー	13 ドライブルーン	14 ベビーチーズ	15 クラッカー	16 ドライブルーン	17 クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) さばのみぞれ煮 フーイリチャー みそ汁(じゃがいも)	ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 付け合わせ(きゅうり) 春雨スープ	ご飯(胚芽米) きゅうりの和え物 チムシンジ れんこん天ぷら	ご飯(胚芽米) 鶏のから揚げ タマネーイリチャー みそ汁(とうがん)	ご飯(胚芽米) 石狩鍋 ココロサラダ	2色丼 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(じゃがいも)
午後	りんごケーキ オレンジ/保育乳	スコティッシュビスケット バナナ/保育乳	シークァーサーゼリー りんご/保育乳	焼きそば みかん/保育乳	肉まん キウイ/保育乳	ホットケーキ 果物/保育乳
午前	19 クラッカー	20 ドライブルーン	21 ベビーチーズ	22 クラッカー	23 ドライブルーン	24 クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) すき焼き風煮 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(大根)	沖縄そば 大根と厚揚げの煮物 付け合わせ(きゅうり)	トゥンジージュシー せんぎり炒め ゆし豆腐	誕生会(弁当)	ハヤシライス きゅうりとごぼうのサラダ	きのこスパゲッティー 付け合わせ(きゅうり) スープ
午後	サターアングー りんご/保育乳	じゃこおにぎり 柿/保育乳	揚げパン みかん/保育乳	ケーキ🍰 パイナップル/保育乳	オートミールバー のむヨーグルト/バナナ	わかめおにぎり 果物/保育乳
午前	26 クラッカー	27 ドライブルーン	28 ベビーチーズ	12/22は冬至です！ ・寒さが厳しくなる季節に、仏壇やヒメカンに家族の健康を祈願して「トゥンジージュシー」をお供えます。 ・ヒメカンは台所に祀られる「火の神」で、沖縄の家庭にはなじみ深い神様ですね。 ・具たくさん、栄養満点のトゥンジージュシーを食べることで寒さに負けない！という意味があります。 ・また、「田芋(ターンム)」や「里芋」が入っているので、子芋をたくさんつけている芋にならない子孫繁栄を願う意味もあります。		
昼食	菜飯 白身魚のふわふわ揚げ 豚汁	ご飯 松風焼き・豆腐いり 春雨の和え物 みそ汁	タコライス 付け合わせ(きゅうり・トマト) わかめのスープ			
午後	スナックパン みかん/保育乳	ちんびん りんご/保育乳	ふかし芋 ブルーン/豆乳			