

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	1 クラッカー	2 ドライブルーン	3	4	5	6 クラッカー	
昼食	三色どんぶり みそ汁 付け合わせ(トマト)	ロールパン 鶏肉のスープ煮 スパサラ	憲法記念日		みどりの日 こどもの日		ジューシー すまし汁 付け合わせ(きゅうり)
午後	きなこスコーン グレープフルーツ/保育乳	とうふ団子 バナナ/保育乳					にんじんホットケーキ 果物/保育乳
午前	8 クラッカー	9 ドライブルーン	10 ベビークーズ	11 クラッカー	12 ドライブルーン	13 クラッカー	
昼食	タコライス 野菜スープ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 付け合わせ(きゅうり) スープ	ご飯(胚芽米) さばの竜田揚げ ひじき炒め みそ汁	チキンカレー 切干大根の和え物	黒米ごはん イナムドッチ 春雨サラダ	ツナサンド ほうれんそうのスープ つけあわせ(きゅうり)	
午後	焼きそば ブルーン/保育乳	フレンチポテト りんご/豆乳	野菜フリッツ みかん/保育乳	黒糖くすもち バナナ/保育乳	魚天ぷら パイナップル/保育乳	ゆかりおにぎり 果物/保育乳	
午前	15 クラッカー	16 ドライブルーン	17 ベビークーズ	18 クラッカー	19 ドライブルーン	20 クラッカー	
昼食	もずく丼 みそ汁 きゅうりとトマトのさっぱり 和え	ご飯(胚芽米) 鶏肉の香味焼き せんぎり炒め ゆし豆腐(アーサ)	ご飯(胚芽米) 回鍋肉 コーンスープ 付け合わせ(きゅうり)	沖縄そば 根菜煮 付け合わせ(トマト)	ご飯(胚芽米) さけの塩焼き パパイア炒め もずくの味噌汁	肉うどん 野菜のゴマサラダ	
午後	りんごケーキ フルーツミックス/保育乳	シークワサーゼリー バナナ/保育乳	ふかし芋 グレープフルーツ/保育乳	たぬきおにぎり りんご/保育乳	野菜スティック揚げ みかん/保育乳	菜飯おにぎり 果物/保育乳	
午前	22 クラッカー	23 ドライブルーン	24 ベビークーズ	25 クラッカー	26 ドライブルーン	27 クラッカー	
昼食	ミートスパゲティ ブロッコリースープ つけあわせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) 白身魚の西京焼き 砂肝ときゅうりの和え物 みそ汁	おこわ ちくわの磯辺揚げ はるさめスープ 付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) チキンの照り焼き クープイリチー みそ汁	ご飯(胚芽米) 豚肉と大根の炒め物 夏野菜サラダ みそ汁	焼きそば 玉子スープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後	油揚げとにんじんのおにぎり みかん/保育乳	さつま芋のガレット バナナ/保育乳	きな粉トースト パイナップル/保育乳	黒糖アガラサー りんご/保育乳	厚揚げの煮付け みかん/保育乳		
午前	29 クラッカー	30 ドライブルーン	31 ベビークーズ	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px; display: inline-block;"> ※献立は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表も あります。ご希望の方はお声かけく ださい。  </div>			
昼食	弁当(誕生会)	ご飯(胚芽米) 鶏肉のマーマレード焼き サラダ みそ汁	ご飯(胚芽米) 魚天ぷら キャベツ炒め みそ汁(豆腐)				
午後	ケーキ🍰 果物/保育乳	オートミールクッキー バナナ/保育乳	黒ごまプリン みかん/保育乳				