

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	<p>♥もずく♥</p> <p>一年中店頭で見ることができますが、旬は4~6月。この旬の時期にぜひご家庭で生もずくを味わってください。酢で和えた「もずく酢」の他に、天ぷらや汁物、もずく丼等もおすすです。もずく丼のレシピはクックパッドに載せていますので是非参考にしてください。</p>											
昼食												
午後	<p>1 クラッカー</p> <p>2 ドライプルー</p> <p>3 クラッカー</p>											
午前	5	クラッカー	6	ドライプルー	7	ベビーチーズ	8	クラッカー	9	ドライプルー	10	クラッカー
昼食	ご飯(胚芽米) きのこハンバーグ クリームスープ 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) 鮭のみそマヨ焼き 小松菜の和え物 もずくスープ		ご飯(胚芽米) 鶏肉の照り焼き ゴーヤチャンプルー そうめん汁		ご飯(胚芽米) 回鍋肉 付け合わせ(トマト) ワカメスープ		黒米ご飯 中味汁 せんぎ炒め 付け合わせ(きゅうり)		焼きうどん 付け合わせ(きゅうり) 玉子スープ	
午後	野菜のかきあげ りんご/保育乳		ゴマ団子 みかん/保育乳		サモサパン バナナ/保育乳		セサミトースト ブルー/保育乳		チキンナゲット りんご/保育乳		わかめおにぎり 果物/保育乳	
午前	12	クラッカー	13	ドライプルー	14	ベビーチーズ	15	クラッカー	16	ドライプルー	17	
昼食	もずく丼 中華風サラダ みそ汁(じゃがいも)		ロールパン 鮭のクリームシチュー スパサラ		ご飯(胚芽米) レバーの胡麻ソースかけ ネバネバ和え みそ汁(大根)		ご飯(胚芽米) 肉じゃが もやし塩昆布和え みそ汁(とうがん)		ご飯(胚芽米) さばの塩焼き キャベツの和え物 けんちん汁		盆踊り会	
午後	サターアングギー りんご/保育乳		菜飯おにぎり パイナップル/保育乳		きな粉トースト すいか/保育乳		枝豆スコーン バナナ/保育乳		いも天ぷら みかん/保育乳		焼きそば/果物ジュース	
午前	19	クラッカー	20	ドライプルー	21	ベビーチーズ	22	クラッカー	23		24	クラッカー
昼食	ミートスパゲティー 付け合わせ(きゅうり) プロッコリスープ		ハンダマごはん 有馬焼き ナーベラーンブシー 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) 鶏肉のレモンソースかけ みそ汁(大根) 付け合わせ(トマト)		カレーライス ごぼうサラダ		慰霊の日		ひじきご飯 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(じゃがいも)	
午後	納豆みそおにぎり グレープフルーツ/保育乳		ヨーグルトゼリー バナナ/保育乳		黒糖アガラサー りんご/保育乳		グリルドチーズサンド みかん/保育乳				ヒラヤーチー 果物/保育乳	
午前	26	クラッカー	27	ドライプルー	28	ベビーチーズ	29	クラッカー	30	ドライプルー		
昼食	メキシカンライス ポークビーンズ 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) 青椒肉絲 中華スープ		ご飯(胚芽米) さばの南蛮漬け 付け合わせ(きゅうり) ゆし豆腐(アーサ)		弁当(誕生会)		ご飯(胚芽米) 茄子味噌炒め レタスと卵のスープ			
午後	おやつ焼きうどん りんご/保育乳		ツナサンド キウイ/保育乳		オートミールクッキー すいか/保育乳		ケーキ パイナップル/保育乳		キャベツマフィン みかん/保育乳			