

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	※献立は変更することがあります。					1	クラッカー
昼食	※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。					チャーハン 付け合わせ(きゅうり) レタススープ	
午後	※北谷町ホームページにも献立表を載せています。→					シナモンフレンチトースト 果物/保育乳	
午前	3	4	5	6	7	8	
クラッカー	ドライブルーン	ベビーチーズ	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー		
昼食	ご飯(胚芽米) さばの塩焼き ハワイヤ炒め/みそ汁(なめこ)	ご飯(胚芽米) 松風焼き・豆腐いり キャベツの和え物/すまし汁	夏野菜カレー 砂肝ときゅうりの和え物	ロールパン タンドリチキン サラダ/きのこスープ	鮭の混ぜご飯 切り干し大根のサラダ そうめん汁	肉うどん じゃがいものサラダ	
午後	ひじきクッキー みかん/保育乳	スルルーの天ぷら すいか/保育乳	ゆでとうもろこし りんご/保育乳	からしなおにぎり パイナップル/保育乳	七タゼリー バナナ/保育乳	ゆかりおにぎり 果物/保育乳	
午前	10	11	12	13	14	15	
クラッカー	ドライブルーン	ベビーチーズ	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー		
昼食	ご飯(胚芽米) 鯖のキムチ焼き 肉野菜炒め/みそ汁(冬瓜)	ご飯(胚芽米) 野菜たっぷり夏マーボー 春雨スープ/付け合わせ(きゅうり)	ご飯(胚芽米) チキンの照り焼き へちまの味噌煮/付け合わせ(トマト)	小豆ご飯 きゅうりのおかか和え 豚汁	ご飯(胚芽米) レバーと芋の甘辛ソースがらめ ひじきサラダ/みそ汁(厚揚げ)	ホットドッグ 付け合わせ(きゅうり) 果物/保育乳	
午後	ヨーグルトあえ 豆乳	もずく天ぷら キウイ/保育乳	黒糖くずもち みかん/保育乳	チーズケーキ りんご/保育乳	シークワサーゼリー バナナ/保育乳		
午前	17	18	19	20	21	22	
クラッカー	クラッカー	ベビーチーズ	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー		
海の日	鶏そぼろ丼 つけあわせ(トマト・きゅうり) みそ汁(油揚げ)	ご飯(胚芽米) さけのみそマヨ焼き モーウイの梅和え/みそ汁(人参)	ロールパン 鶏肉のトマト煮 つけあわせ(きゅうり)/コーンスープ	ご飯(胚芽米) マーミナーチャンプルー オクラとトマトのお浸し みそ汁(もずく)	ご飯(胚芽米) 豚肉の甘辛焼き 野菜炒め/みそ汁(玉ねぎ)		
午後	ぶどう蒸はん ブルーン/保育乳	サーターアンダギー みかん/保育乳	梅おにぎり りんご/保育乳	スコティッシュビスケット みかん/保育乳	ヒラヤーチー 果物/保育乳		
午前	24	25	26	27	28	29	
クラッカー	ドライブルーン	ベビーチーズ	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー		
昼食	もずく丼 付け合わせ(トマト) みそ汁(冬瓜)	ピビンバ 付け合わせ(トマト) ワカメスープ	沖縄そば 筑前煮	誕生会(弁当)	ご飯(胚芽米) 魚天ぷら/ゴーヤーチャンプルー みそ汁(えのき)	ご飯(胚芽米) 鶏の照り焼き ナムル/ワカメスープ	
午後	チジミ すいか/保育乳	フライドポテト パイナップル/保育乳	とりそぼろのおにぎり みかん/保育乳	アイスクリーム バナナ/保育乳	じゃがいもチーズ りんご/保育乳	ふかし芋 果物/保育乳	
午前	31	★すいかやゆでとうもろこし、ヨーグルト和えにはパイナップルが入っていたりと夏の食べ物を楽しもう★ ★7月4日のおやつ「スルルーの天ぷら」のスルルーってなんだろう??……(きびなごの方言名)					
クラッカー 保育乳							
昼食							
ミートスパゲティ 付け合わせ(きゅうり) レタスと卵のスープ							
午後							
たぬきおにぎり みかん/保育乳							

