

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前					1	2	
昼食	※献立は変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。				1 ドライブルーン ご飯(胚芽米) 白身魚のみそマヨ焼き 花かつお和え すまし汁(とうがん)	2 クラッカー ひじきご飯 わかめスープ 付け合わせ(きゅうり)	
午後					9月26日のおやつ 「たぬきおにぎり」って 何だろう? たぬきが入っているのか な?? 食べてみて確かめよう!	お豆腐ボール オレンジ/保育乳	じゃがいもチーズ焼き 果物/保育乳
午前	4	5	6	7	8	9	
昼食	4 クラッカー ミートスパゲティ 付け合わせ(きゅうり) ブロッコリースープ	5 ドライブルーン ご飯(胚芽米) さけカツ 和え物 けんちん汁	6 ベビーチーズ ジャージャー麺 切り干し大根のサラダ わかめスープ	7 クラッカー ご飯(胚芽米) 酢豚 きゅうりの梅和え 中華スープ	8 ドライブルーン クファージュシー きゅうりとわかめのサラダ イナムドッチ	9 クラッカー 焼きうどん 付け合わせ(きゅうり) ほうれん草スープ	
午後	ゆかりおにぎり グレープフルーツ/保育乳	ひじきクッキー バナナ/保育乳	きつねおにぎり パイナップル/保育乳	野菜ブリッツ りんご/保育乳	白ごまプリン オレンジ/保育乳	ゆかりおにぎり 果物/保育乳	
午前	11	12	13	14	15	16	
昼食	11 クラッカー 黒米ご飯 魚天ぷら 春雨サラダ みそ汁(とうがん)	12 ドライブルーン ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 付け合わせ(きゅうり) 卵スープ	13 ベビーチーズ ビーンズカレー ひじきサラダ	14 クラッカー ご飯(胚芽米) いり鶏 大根のおかか和え そうめん汁	15 ドライブルーン ロールパン 南瓜のヨーグルトサラダ 鮭のクリームスープ	16 クラッカー 二色丼 みそ汁(じゃがいも) 付け合わせ(きゅうり)	
午後	ツナサンド グレープフルーツ/保育乳	チジミ パイナップル/保育乳	シークワサーゼリー バナナ/保育乳	きなこスコーン りんご/保育乳	わかめおにぎり オレンジ/保育乳		
午前	18	19	20	21	22	23	
昼食	18 敬老の日 敬老の日	19 ドライブルーン 野菜そぼろ丼 付け合わせ(きゅうり) スープ	20 ベビーチーズ ご飯(胚芽米) スパイシーチキン フーチャンブルー みそ汁(もずく)	21 クラッカー ご飯(胚芽米) 肉じゃが きゅうりの梅和え みそ汁(とうがん)	22 ドライブルーン ご飯(胚芽米) さばのみそ煮 タマナーチャンブルー すまし汁(アーサ)	23 秋分の日 秋分の日	
午後		厚揚げの煮付け ブルーン/保育乳	チーズケーキ りんご/保育乳	黒糖くずもち バナナ/保育乳	さつま芋のガレット オレンジ/保育乳		
午前	25	26	27	28	29	30	
昼食	25 クラッカー メキシカンライス ポークビーンズ 付け合わせ(きゅうり)	26 ドライブルーン 沖縄そば 筑前煮	27 ベビーチーズ ご飯(胚芽米) 鯖の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁(豆腐)	28 クラッカー 弁当(誕生会)	29 ドライブルーン ロールパン ミートローフ つけあわせ(きゅうり) カレスープ	30 クラッカー チキンのバターライス 付け合わせ(きゅうり) コーンクリームスープ	
午後	おやつ焼きうどん ブルーン/保育乳	たぬきおにぎり パイナップル/保育乳	オートミールバー りんご/保育乳	ケーキ キウイ/保育乳	菜飯おにぎり グレープフルーツ/保育乳	ホットドッグ 果物/保育乳	