

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	happy new year			4 クラッカー	5 ドライプルー	6 クラッカー
昼食						焼きそば 付け合わせ(きゅうり) スープ(豆腐・コーン)
午後				にんじんケーキ プルー/保育乳	ちんびん みかん/保育乳	わかめおにぎり 果物/保育乳
午前	8 	9 ドライプルー	10 ベビーツーズ	11 クラッカー	12 ドライプルー 保育乳	13 クラッカー 保育乳
昼食	ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 きゅうりとわかめのサラダ かき玉汁(ねぎ)		ピラフ 鶏肉のマーマレード焼き 付け合わせ(きゅうり) トマトスープ(加工入り)	ご飯(胚芽米) 白身魚のマヨネーズ焼き 五目きんぴら みそ汁(豆腐・わかめ)	ご飯(胚芽米) 肉じゃが 白菜のゆかりあえ みそ汁(もずく)	肉うどん 野菜のゴマサラダ
午後	そうめんちゃんぷるー みかん/保育乳		グリルドチーズサンド パイナップル/保育乳	いもぜんざい(温) りんご/保育乳	のりごまクッキー バナナ/保育乳	ゆかりおにぎり 果物/保育乳
午前	15 クラッカー	16 ドライプルー	17 ベビーツーズ	18 クラッカー	19 ドライプルー	20 クラッカー
昼食	ロールパン ポークビーンズ コールスローサラダ	もずく丼 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(豆腐・小松菜)	ご飯(胚芽米) 豆乳鍋 ひじきと枝豆サラダ	ご飯(胚芽米) タンドリーチキン 茹でブロッコリー コンソメスープ	ご飯(胚芽米) 鯖のキムチ焼き ごま和え(小松菜・人参) 豚汁	チャーハン風(炊き込み) 付け合わせ(きゅうり) 中華スープ
午後	そぼろのおにぎり キウイ/保育乳	ソムクジアンダギー みかん/保育乳	野菜プリッツ バナナ/保育乳	スイートパンプキンサンド ぶどう/保育乳	黒糖くずもち りんご/保育乳	
午前	22 クラッカー 保育乳	23 ドライプルー 保育乳	24 ベビーツーズ 保育乳	25 クラッカー 保育乳	26 ドライプルー 保育乳	27 クラッカー 保育乳
昼食	タコライス 付け合わせ(きゅうり) きのこスープ	沖縄そば 筑前煮	ご飯(胚芽米) 鶏肉レモンソースかけ 野菜炒め みそ汁(ゆし豆腐)	弁当	ガーリックトースト チキンと白菜のクリーム煮 カラフルサラダ	そぼろ炊き込みご飯 マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)
午後	チヂミ バナナ/保育乳	きつねおにぎり りんご/保育乳	玄米シリアルバー みかん/豆乳	ケーキ🍰 いちご/保育乳	鮭おにぎり パイナップル/保育乳	ふかし芋 果物/保育乳
午前	29 クラッカー 保育乳	30 ドライプルー 保育乳	31 ベビーツーズ 保育乳	 <p>七草粥 春の七草(セリ、ナズナ、ゴギョウ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ)を入れたお粥を七草粥といい、1月7日に邪気を払い万病を除くため食べられます。それだけでなく正月料理で疲れた胃を休める等の意味もあり、保育所では七草粥に見立てた七草風混ぜご飯を提供する予定です</p>		
昼食	ミートスパゲティ 付け合わせ(きゅうり) かぼちゃスープ	クファージュシー 梅和え(キャブ・もやし) 白身魚の塩焼き みそ汁	ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き じゃがいもと小松菜炒め なめこみそ汁			
午後	ツナみそおにぎり プルー/保育乳	ほうれん草蒸しパン バナナ/保育乳	焼きいも みかん/保育乳			