

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	【節分に豆をまく理由とは】 節分(2月3日)には、「鬼は外、福は内」と豆(いった大豆)をまいて、邪気を祓った後に、年齢の数だけ豆を食べて、1年間の幸せを祈る、病気や災いをはらうことができると言われています 保育園では節分の豆はまだ危険なので提供しませんが、大豆クッキーと豆の代替で福ぼうろを提供します。			1 クラッカー	2 ドライブルーン	3 クラッカー
昼食				ロールパン 丼とソースチャウダー(豆乳) キャベツとトマトのバジルサラダ	ご飯(胚芽米) みそおでん風 ほづれん草の和え物	ちりめんトースト 付け合わせ(きゅうり) ポトフ
午後				鮭おにぎり りんご/保育乳	大豆クッキー/福ぼうろ みかん/保育乳	ゆかりおにぎり 果物/保育乳
午前	5 クラッカー	6 ドライブルーン	7 ベビーチーズ	8 クラッカー	9 ドライブルーン	10 クラッカー
昼食	3色丼 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(じゃがいも・しめじ)	ご飯(胚芽米) さばの南部焼き ひじきとかぼちゃの炒り煮 アーサ汁	冬野菜カレー コロコロサラダ	弁当(お別れ遠足)	黒米ご飯 中味汁 フーチャンブルー	焼きそば 付け合わせ(きゅうり) スープ(卵・コーン)
午後	黒糖アガラサー バイナップル/保育乳	シリアルバー りんご/豆乳	わかさぎのから揚げ みかん/保育乳	スナックパン バナナ/保育乳	きな粉トースト ぶどう/保育乳	わかめおにぎり 果物/保育乳
午前	12	13 ドライブルーン	14 ベビーチーズ	15 クラッカー	16 ドライブルーン	17 クラッカー
昼食	建国記念日の振替 	ご飯(胚芽米) 松風焼き・豆腐いり 春雨の和え物 みそ汁(白菜・わかめ)	ご飯(胚芽米) 白身魚のマヨネーズ焼き 砂肝の和え物 みそ汁(大根・きのこ)	ご飯(胚芽米) チキンカツ コールスローサラダ みそ汁(小松菜・油揚げ)	ご飯(胚芽米) 豚肉のごまみそ焼き ひじきとチキアギ炒め みそ汁(かぼちゃ)	ドライカレーライス 野菜のゴマサラダ
午後		スイートポテト りんご/保育乳	麦天 バイナップル/保育乳	とうふ団子 みかん/保育乳	ヒラヤーチー バナナ/保育乳	
午前	19 クラッカー	20 ドライブルーン	21 ベビーチーズ	22 クラッカー	23	24 クラッカー
昼食	もずく丼 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(豆腐・小松菜)	沖縄そば 大根と厚揚げの煮物	ご飯(胚芽米) 鶏肉の照焼 野菜チャンブルー みそ汁(大根・わかめ)	バジルトースト 鮭と白菜のクリーム煮 カラフルサラダ	天皇誕生日 	タコライス 付け合わせ(きゅうり) わかめと卵スープ
午後	ちんびん バナナ/保育乳	きつねおにぎり りんご/保育乳	バナナブレッド みかん/保育乳	菜飯おにぎり ブルーン/保育乳		ふかし芋 果物/保育乳
午前	26 クラッカー	27 ドライブルーン	28 ベビーチーズ	29 クラッカー	★★郷土料理★★ 2月といえばプロ野球のキャンプがあり、北谷町は中日ドラゴンズのキャンプ地です。なので本拠地である愛知県の郷土料理「みそおでん」風を提供します。2月9日は「旧正月」なので沖縄の郷土料理「中身汁」提供します。	
昼食	ミートスパゲティ 茹でブロッコリー ベジタブルスープ	ご飯(胚芽米) ボークチャップ キャベツの和え物 根菜汁	クファージュシー いかすみ汁 切干大根の和え物	ロールパン チリコンカン 小松菜とごぼうのサラダ		
午後	ケーキ ぶどう/保育乳	大学芋 りんご/保育乳	かぼちゃ天ぷら みかん/保育乳	にんじんおにぎり キウイ/保育乳		