

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	クラッカー	2	ドライブルーン	3	ベビーチーズ	4	クラッカー	5	ドライブルーン	6	クラッカー
昼食	もずく丼 みそ汁(厚揚げ・野菜) 付け合わせ(きゅうり)		わかめご飯 野菜チャンプルー イナムドッチ		ご飯(胚芽米) 鶏肉の照焼 コンソメスープ きゅうりと人参ゴマサラダ		ご飯(胚芽米) 鯖の塩焼き 野菜炒め ゆし豆腐(みそ)		カレーライス(豚) 彩りサラダ		焼きそば スープ(卵・コーン)	
午後	黒糖アガラサー りんご/保育乳		ラスク いちご/保育乳		フルーツヨーグルト(りんご・バナナ)/保育乳		スイートポテト みかん/保育乳		野菜ブリッツ バナナ/保育乳		菜飯おにぎり 果物/保育乳	
午前	8	クラッカー	9	ドライブルーン	10	ベビーチーズ	11	クラッカー	12	ドライブルーン	13	クラッカー
昼食	ミートスパゲティ かぼちゃ豆乳スープ 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き 人参しりしり みそ汁(豆腐・白菜・しめじ)		ご飯(胚芽米) さけカツ キャベツの和え物 けんちん汁(豚肉)		ご飯(胚芽米) チキンチャップ 切干大根のサラダ みそ汁(野菜)		ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 中華スープ(フグ汁) 付け合わせ(きゅうり)		二色丼 みそ汁(ツナ・じゃがいも)	
午後	ツナみそおにぎり りんご/保育乳		フライドポテト みかん/保育乳		枝豆ケーキ パイナップル/保育乳		シリアルバー バナナ/保育乳		紅芋ねじり棒 りんご/保育乳			
午前	15	クラッカー	16	ドライブルーン	17	ベビーチーズ	18	クラッカー	19	ドライブルーン	20	クラッカー
昼食	ガーリックトースト 丼とアツクリム煮 ひじきとゴマサラダ		ご飯(胚芽米) 肉じゃが 白菜のゆかりあえ みそ汁(もずく)		ご飯(胚芽米) 白身魚のマヨネーズ焼き 昆布と野菜炒め みそ汁(大根・わかめ)		にんじんピラフ 鶏肉のマーマレード焼き ミネストローネ 付け合わせ(きゅうり)		沖縄そば 大根と厚揚げの煮物		そぼろ炊き込みご飯 マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)	
午後	じゃこ菜おにぎり みかん/保育乳		のりごまクッキー バナナ/保育乳		芋もち(みたらし) りんご/保育乳		きな粉トースト ぶどう/保育乳		鮭おにぎり みかん/保育乳		ふかし芋 果物/保育乳	
午前	22	クラッカー	23	ドライブルーン	24	ベビーチーズ	25	クラッカー	26	ドライブルーン	27	クラッカー
昼食	タコライス みそ汁(豆腐・納豆・えのき) 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) 魚天ぷら パパイア炒め みそ汁(油揚げ・白菜・えのき)		ご飯(胚芽米) 豚汁 さつま揚げとせんぎり炒め 付け合わせ(きゅうり)		弁当		ご飯(胚芽米) 豆腐チャンプルー そうめん汁 ちくわのごま炒め		肉うどん ポテトサラダ	
午後	ちんびん バナナ/保育乳		マールド 焼きケーキ パイナップル/保育乳		厚揚げの煮付け りんご/保育乳		ケーキ ぶどう/保育乳		スイートパンプキン みかん/保育乳		ゆかりおにぎり 果物/保育乳	
午前	29		30	クラッカー	 <p>入園・進級おめでとうございます 北谷町立保育所と共通献立となっています。 ※献立は仕入れ状況や園の行事などによって変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。 ※児童のアレルギーや食事摂取状況など食事に不安がある方は栄養士までお声かけください。</p> 							
昼食	昭和の日		ドライカレーライス ペジタブルスープ 付け合わせ(きゅうり)									
午後			焼きいも 保育乳/ブルーン									