

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	 <p>♥もずく♥                      一年中店頭で見ることができますが、旬は4～6月。この旬の時期にぜひご家庭で生もずくを味わってください。酢で和えた「もずく酢」の他に、天ぷらや汁物、もずく丼等もおすすです。                      もずく丼のレシピはクックパッドに載せていますので是非参考にしてください。</p> 					1	クラッカー					
昼食											焼きそば 付け合わせ（きゅうり） コーンと卵スープ	
午後											菜飯おにぎり 果物／保育乳	
午前	3	4	5	6	7	8						
クラッカー	ドライブルーン	ベビーチーズ	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー	ドライブルーン						
昼食	ご飯（胚芽米） ひじきハンバーグ（豆腐入） きのこクリームスープ 付け合わせ（きゅうり）	ご飯（胚芽米） 鮭のみそマヨ焼き 小松菜の和え物 けんちん汁（豆腐・根菜）	沖縄そば 大根と厚揚げの煮物	ご飯（胚芽米） 茄子味噌炒め 付け合わせ（きゅうり） すまし汁（もずく）	ご飯（胚芽米） 鶏肉のレモンソースがけ 切干大根のサラダ みそ汁（野菜）	タコライス 付け合わせ（きゅうり） わかめと卵スープ						
午後	そうめんちゃんぷるー パイナップル／保育乳	ゴマ団子 りんご／保育乳	ツナおにぎり バナナ／保育乳	きな粉トースト ブルーン／保育乳	黒糖アガサー みかん／保育乳	ふかし芋 果物／保育乳						
午前	10	11	12	13	14	15						
クラッカー	ドライブルーン	ベビーチーズ	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー	ドライブルーン						
昼食	ミートスバグティー 付け合わせ（きゅうり） ベジタブルスープ	ご飯（胚芽米） 肉じゃが 梅肉和え みそ汁（とうがん）	チキンカレーライス ブロッコリーサラダ	ご飯（胚芽米） さばの塩焼き キャベツとちくわの和え物 みそ汁（豆腐・野菜）	ガーリックトースト チキンとアスパラクリーム煮 オクラトマトきゅうりサラダ	そぼろ炊き込みご飯 マカロニサラダ みそ汁（玉ねぎ・油揚げ）						
午後	鮭おにぎり ぶどう／保育乳	マーマレードケーキ りんご／保育乳	シークワサーゼリー バナナ／保育乳	かぼちゃもち（みたらし） みかん／保育乳	じゃこ菜おにぎり ブルーン／保育乳	グリルドチーズサンド 果物／保育乳						
午前	17	18	19	20	21	22						
クラッカー	ドライブルーン	ベビーチーズ	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー	ドライブルーン						
昼食	ピラフ チリコンカン（豚ひき） 付け合わせ（きゅうり）	ご飯（胚芽米） ポークチャップ 野菜炒め みそ汁（大根・わかめ）	ご飯（胚芽米） 鮭の南蛮漬け ゴマ和え（ほうれん草） ゆし豆腐（みそ）	ご飯（胚芽米） 鶏肉の照り焼き ゴーヤーチャンプルー そうめん汁	わかめご飯 ナーベラーンプシー 砂肝の和え物	盆踊り会						
午後	麦天 りんご／保育乳	オートミールバー バナナ／豆乳	コーンマヨトースト ぶどう／保育乳	スイートポテト みかん／保育乳	バナナブレッド パイナップル／保育乳							
午前	24	25	26	27	28	29						
クラッカー	ドライブルーン	ベビーチーズ	クラッカー	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー						
昼食	もずく丼 付け合わせ（きゅうり） みそ汁（豆腐・小松菜）	ロールパン 鶏のハーブ焼き コールスローサラダ トマトスープ	ご飯（胚芽米） さばの味噌煮 ふーチャンプルー アーサ汁（豆腐）	誕生会（弁当）		二色丼 みそ汁（わかめ・じゃがいも） 付け合わせ（きゅうり）						
午後	レーズンクッキー りんご／保育乳	きつねおにぎり パイナップル／保育乳	焼きいも ぶどう／保育乳	ケーキ みかん／保育乳	豆乳ココアプリン バナナ／保育乳	にんじんホットケーキ 果物／保育乳						